

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 30/9/2024

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. -

RN* = record national au moment de la réalisation

		Perf	v	Saison	
100 m* - temps manuels					
1	WOLTER MONIQUE	FOLA	12.1	tm	1976
1	FELTEN SANDRA	FOLA	12.1	tm	1990
3	DECKER TILLY	FOLA	12.4	tm	1947
3	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	12.4	tm	1985
5	CARARIO MARTINE	FOLA	12.5	tm	1976
6	BISENIUS CHRISTIANE	FOLA	12.6	tm	1983
*Korrektur für Handzeiten: +24/100					
100 m* - temps électroniques					
1	ZWALLY M-CLAIRE	FOLA	11.92		1980
2	REINESCH JOSIANE	FOLA	11.98		1984
3	ZWALLY FABIENNE	FOLA	12.57		2004
3	DE SOUSA MOREIRA SORAYA	FOLA	12.57		2023
5	BECKER CHRISTIANE	FOLA	12.60		1978
6	LONCOL ELISE	FOLA	12.64		2013
7	MUTUMBA SHANILA	FOLA	12.65		2012
8	DIEDERICH MICHELE	FOLA	12.68		1991
9	RODRIGUES MYOSOTIS	FOLA	12.70		2001
*Windbegünstigte Zeiten nicht berücksichtigt					
200 m* - temps manuels					
1	REINESCH JOSIANE	FOLA	24.4	tm	1985
2	ZWALLY MARIE-CLAIRE	FOLA	24.8	tm	1982
3	WOLTER MONIQUE	FOLA	25.4	tm	1976
4	BECKER CHRISTIANE	FOLA	25.7	tm	1979
5	CARARIO MARTINE	FOLA	25.8	tm	1976
6	ARENDT Fanny	FOLA	26.1	tm	2019
7	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	26.3	tm	1983
Korrektur für Handzeiten: +24/100					
200 m* - temps électroniques					
1	FELTEN SANDRA	FOLA	25.31		1987
2	MUTUMBA SHANILA	FOLA	25.58		2012
3	DE SOUSA MOREIRA SORAYA	FOLA	25.64		2016
4	GAMMA CARLA	FOLA	25.86		2010
5	DIEDERICH MICHELE	FOLA	25.87		1991
6	ARENDT FANNY	FOLA	26.02		2020
7	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	26.38		1993
8	NOBILI MARTINE	FOLA	26.57		2006
9	SCHÜTZ JULIE	FOLA	26.61		2013
10	RODRIGUES MYOSOTIS	FOLA	26.61	v	2001
11	VAN LANDEGHEM CELINE	FOLA	26.69		2014
12	BOEVER ELLA	Ellä	26.79		2024
13	KRAEMER RENEE	FOLA	26.93		1984
*Windbegünstigte Zeiten nicht berücksichtigt					

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 30/9/2024

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. -

RN* = record national au moment de la réalisation

400 m - temps manuels

1	REUTER MARIE-JEAN	FOLA	59.4	tm	1979
2	BECKER CHRISTIANE	FOLA	59.5	tm	1979
3	MATAGNE MARTINE	FOLA	62.2	tm	1982
4	KRAEMER RENEE	FOLA	62.3	tm	1984
5	REINESCH JOSIANE	FOLA	56.1	tm	1986

400m - temps électroniques

1	ARENDT FANNY	FOLA	55.37		2024
2	FELTEN SANDRA	FOLA	56.55		1989
3	NOBILI MARTINE	FOLA	58.01		2013
4	VAN LANDEGHEM CELINE	FOLA	58.51		2016
5	FRANSISSI TANIA	FOLA	58.68		1995
6	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	58.69		1992
7	GODINHO FERREIRA Daniela	FOLA	58.73		2024
8	SCHWARTZ NADINE	FOLA	60.01		2002
9	SCHMIT NICOLE	FOLA	60.73		1993
10	ASSEL JULIE	FOLA	60.94		2024
11	HUSTING ELISA	FOLA	61.32		2016
12	SCHAACK LYNN	FOLA	61.50		2024
13	ARENDT NOA	FOLA	61.52		2021
14	ZAGO MARTINE	FOLA	61.80		1991
15	KIERDORF FIONA	FOLA	61.90		2016
16	MAAS STEPHANIE	FOLA	62.11		1994

400m haies (0,762m)

1	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	1:03.62		1992
2	HUSTING ELISA	FOLA	1:05.78		2017
3	KEIFFER LISA	FOLA	1:08.69		2006
4	CALZI ISABELLE	FOLA	1:08.75		1991
5	WINANDY CAROLE	FOLA	1:09.33		2000
6	MULLER COLETTE	FOLA	1:10.74		1980
7	MOHNEN MALOU	FOLA	1:12.53		1986
8	RICHARDY AUDREY	FOLA	1:12.73		2011
9	SCHÜTZ Julie	FOLA	1:12.95		2018
10	WAGNER Elise	FOLA	1:13.70		2022
11	MAHNEN JEANNY	FOLA	1:14.05		1984
12	LOGELIN ANNE	FOLA	1:15.16		2001
13	WOLF PIA	FOLA	1:15.47		1980
14	LOESCH LILLI	FOLA	16:30.00		2024
15	WEIDES NICOLE	FOLA	1:16.72		2011
16	LOESCH Lilli	FOLA	1:17.54		2024
17	TOUSCH MICHELLE	FOLA	1:19.97		2011
18	MUTUMBA SHANILA	FOLA	1:20.39		2010
19	KEMP Lola	FOLA	1:21.43		2022
20	SCHUMACHER CLAIRE	FOLA	1:27.21		2010
21	KREMER CHRISTELLE	FOLA	1:31.71		2010

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 30/9/2024

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. -

RN* = record national au moment de la réalisation

400m haies (0,762m) - Temps manuels

1	MULLER DENISE	FOLA	01:08.9	TM	1984
2	ZWALLY M-CLAIRE	FOLA	01:09.6	Tm	1986
3	BEGMA PASCALE	FOLA	01:14.5	TM	1984

600m <2'01"

1	ARENDT Fanny	Fola	1:30.69		2024
2	FRANSISSI Tania	Fola	1:37.45		1992
3	GODINHO FERREIRA Daniela	Fola	1:37.88		2024
4	ORIGER Lola	Fola	1:40.59		2024
5	PENNING Yana	Fola	1:47.12		2022
6	SIMON Anna	Fola	1:49.54		2022
7	LOESCH Lilli	Fola	1:49.55		2022
8	KNAFF Elisabeth	Fola	1:53.06		2022
9	KEMP Lola	Fola	2:00.92		2022

800 m

1	NOBILI MARTINE	FOLA	2:05.48		2013
2	ARENDT FANNY	FOLA	2:07.50		2023
3	FRANSISSI TANIA	FOLA	2:07.91		1995
4	REUTER MARIE-JEAN	FOLA	2:09.00		1978
5	KIERDORF FIONA	FOLA	2:10.76		2016
6	GODINHO FERREIRA Daniela	FOLA	2:13.19		2024
7	ASSEL JULIE	FOLA	2:14.83		2024
8	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	2:15.41		1992
9	RISCHARD NICOLE	FOLA	2:16.30		1980
10	REINESCH JOSIANE	FOLA	2:17.60		1980
11	SCHAACK Lynn	FOLA	2:17.98		2024
12	SCHMIT NICOLE	FOLA	2:19.23		1995
13	GLODEN JENNY	FOLA	2:19.49		2021
13	ORIGER LOLA	FOLA	2:19.49		2024
14	STOFFEL MONIQUE	FOLA	2:20.00		1993
15	KEIFFER LISA	FOLA	2:20.04		2004
16	MAAS STEPHANIE	FOLA	2:20.19		1995
17	HUTMACHER JEANNY	FOLA	02:22.3		1986
18	OFFERMANN CAROLE	FOLA	02:22.8		1986

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 30/9/2024

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. -

RN* = record national au moment de la réalisation

1000 m - temps électroniques

1	NOBILI MARTINE	FOLA	2:45.15	2015
2	FRANSISSI TANIA	FOLA	2:48.26	1996
3	ARENDT FANNY	FOLA	2:57.13	2019
4	GODINHO FERREIRA Daniela	FOLA	3:00.97	1909
5	SCHMIT NICOLE	FOLA	3:05.10	1992
6	LIBENS THEIN Maxine	FOLA	3:05.17	2023
7	SCHAACK Lynn	FOLA	3:05.69	2024
8	STOFFEL MONIQUE	FOLA	3:06.33	1992
9	KEIFFER LISA	FOLA	3:08.47	2004
10	ORIGER Lola	FOLA	3:09.00	2024
11	ASSEL JULIE	FOLA	3:10.02	2016
12	SCHAACK Lynn	FOLA	3:11.24	2024
13	KERSCH Lena	FOLA	3:11.50	2015
14	HOFFMANN ISABELLE	FOLA	3:13.10	2010
15	SCHAAF JESSICA	FOLA	3:15.12	2010

1000 m - temps manuels

1	REUTER MARIE-JEAN	FOLA	2:46.20	tm	1978
2	RISCHARD NICOLE	FOLA	2:55.20	tm	1981
3	HUTMACHER JEANNY	FOLA	3:03.30	tm	1986
4	MAAS STEPHANIE	FOLA	3:04.00	tm	1992
5	OFFERMANN CAROLE	FOLA	3:06.70	tm	1986
6	GASTAUER ELIANE	FOLA	3:17.30	tm	1978
7	MULLER COLETTE	FOLA	3:17.50	tm	1978

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 30/9/2024

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. -

RN* = record national au moment de la réalisation

1500 M

1	NOBILI MARTINE	FOLA	4:21.30	2015
2	FRANSISSI TANIA	FOLA	4:22.12	1995
3	REUTER MARIE-JEAN	FOLA	4:25.60	1978
4	KIERDORF FIONA	FOLA	4:28.13	2018
5	GLODEN JENNY	FOLA	4:41.15	2021
6	ASSEL JULIE	FOLA	4:41.62	2024
7	STOFFEL MONIQUE	FOLA	4:44.52	1993
8	RISCHARD NICOLE	FOLA	4:44.80	1982
9	SCHAAF JESSICA	FOLA	4:45.90	2007
10	HUTMACHER JEANNY	FOLA	4:47.10	1986
11	KERSCH LENA	FOLA	4:49.72	2016
12	ARENDT FANNY	FOLA	4:51.72	2018
13	KEIFFER LISA	FOLA	4:54.10	2004
14	FINZI TIZIANA	FOLA	4:54.24	1995
15	MAAS STEPHANIE	FOLA	4:56.24	1998
16	SCHMIT NICOLE	FOLA	4:56.44	1994
17	ANSELIN JOSEPHINE	FOLA	4:56.57	2008
18	GASTAUER ELIANE	FOLA	4:57.10	1979
19	ORIGER LOLA	FOLA	4:58.10	2024
20	KRIEPS ANOUK	FOLA	5:01.10	1994
20	WOLTER ANNY	FOLA	5:04.88	2019
21	HOFFMANN ISABELLE	FOLA	5:06.54	2010
22	BIVER LOU	FOLA	5:07.04	2024
23	NATASCHA SCHOCKMEL	FOLA	5:07.98	1997
24	BINTZ- HALLE NATHALIE	FOLA	5:08.13	2001
25	KNAFF Elisabeth	FOLA	5:08.77	2023
26	HUSTING Elisa	FOLA	5:10.17	2014
27	ROLLASON SUSAN	FOLA	5:05.45	1996
28	MAHNEN JEANNY	FOLA	5:12.30	1981

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 30/9/2024

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. -

RN* = record national au moment de la réalisation

3000 M

1	GLODEN Jenny	FOLA	9:36.89	2021
2	REUTER MARIE-JEAN	FOLA	9:40.60	1978
3	FRANSISSI TANIA	FOLA	9:45.76	1996
4	NOBILI MARTINE	FOLA	10:00.59	2017
5	KIERDORF FIONA	FOLA	10:05.11	2018
6	HUTMACHER JEANNY	FOLA	10:11.00	1986
7	STOFFEL MONIQUE	FOLA	10:12.47	1991
8	SCHAAF JESSICA	FOLA	10:23.69	2006
9	RISCHARD NICOLE	FOLA	10:25.20	1981
10	KERSCH Lena	FOLA	10:34.28	2016
11	FINZI TIZIANA	FOLA	10:37.22	1994
12	KRIEPS ANOUK	FOLA	10:54.23	1993
13	MAHNEN JEANNY	FOLA	11:02.40	1980
14	KEIFFER LISA	FOLA	11:10.64	2005
15	LIBENS THEIN Li	FOLA	11:14.56	2023
16	MAAS STEPHANIE	FOLA	11:14.99	1992
17	ROLLASON SUSAN	FOLA	11:17.00	1996
18	LANNERS CAMILLE	FOLA	11:24.38	2021
19	SCHARLE PEGGY	FOLA	11:25.90	1989
20	ARENDT FANNY	FOLA	11:29.61	2018
21	KNAFF Elisabeth	FOLA	11:19.38	2023
22	DE ALMEIDA JOANA	FOLA	11:31.90	2009
23	HUSTING Elisa	FOLA	11:35.77	2014
24	BINTZ- HALLE NATHALIE	FOLA	11:43.62	2001
25	HETTINGER ANNE	FOLA	11:46.10	1999
26	KESS LIZ	FOLA	11:58.49	1992
27	HUSTING ANNA	FOLA	12:01.67	2017

3000 m steeple

<14:00

1	GLODEN JENNY	FOLA	10:54.55	2023	RN
2	SCHAAF JESSICA	FOLA	11:59.59	2007	
3	KERSCH LENA	FOLA	12:19.69	2017	
4	KEIFFER LISA	FOLA	13:10.85	2006	
5	LOESCH LILLI	FOLA	13:50.38	2024	

5000 M

1	GLODEN JENNY	FOLA	17:03.40	2023
2	NOBILI MARTINE	FOLA	17:50.53	2017
3	WOLTER ANNY	FOLA	17:53.50	2022
4	STOFFEL MONIQUE	FOLA	18:21.66	1993
5	MAHNEN JEANNY*	FOLA	18:29.80	1978
6	SCHAAF JESSICA	FOLA	18:42.62	2005
7	ROLLASON SUSAN	FOLA	19:03.96	1997
8	KRIEPS ANOUK	FOLA	19:33.35	2013
9	SCHOCKMEL NATASCHA	FOLA	22:10.17	2000

*course mixte

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 30/9/2024

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. -

RN* = record national au moment de la réalisation

5000 M Road *

KNAFF Elisabeth	FOLA	20:27.00	2024
DECKER Anne Claire	FOLA	20:44.00	2023

* en construction veuillez nous informer de votre MPP

10000 M

<52:00

1 GLODEN Jenny	FOLA	34:35.47	2024
2 WOLTER Anny	FOLA	36:39.16	2023
3 SCHAAF JESSICA	FOLA	38:18.74	2006
4 NOBILI MARTINE	FOLA	38:52.81	2017
5 MAHNEN JEANNY	FOLA	38:59.00	1978
6 ROLLASON SUSAN	FOLA	39:30.33	1997
7 NOEL-STOFFEL MONIQUE	FOLA	40:11.20	2001
8 HOFFMANN ISABELLE	FOLA	40:24.79	2010
9 KESS LIZ	FOLA	44:31.27	1992
10 KRIEPS ANOUK	FOLA	45:07.86	1992
11 SCHOCKMEL NATASCHA	FOLA	47:33.75	2000
12 BRANDENBURGER NICOLE	FOLA	51:45.74	2001

10km road*

<45:00

1 GLODEN Jenny	FOLA	34:42.00	2024
2 WOLTER Anny	FOLA	36:27.00	2022
3 HOFFMANN Isabelle	FOLA	37:44.00	2019
4 SCHAAF Jessica	FOLA	38:30.00	2019
5 KERSCH Lena	FOLA	38:47.00	2023
6 DECKER Anne Claire	FOLA	39:39.00	2023
7 LANNERS Camille	FOLA	42:27.00	2021
8 SAUNIER-MACHIN Sandra	FOLA	43:26.00	2024
9 KRIEPS Anouk	FOLA	44:45.00	2024

* en construction veuillez nous informer de votre MPP

SEMI-MARATHON *

<1:32:00

1 GLODEN Jenny	FOLA	1:16:50	2021
2 WOLTER Anny	FOLA	1:19:13	2023
3 HOFFMANN ISABELLE	FOLA	1:24:56	2018
4 MAHNEN JEANNY	FOLA	1:24:58	1981
5 NOËL-STOFFEL MONIQUE	FOLA	1:25:34	2002
6 NOBILI MARTINE	FOLA	1:25:43	2015
7 KERSCH LENA	FOLA	1:26:11	2023
8 SCHAAF Jessica	FOLA	1:27:31	2012
9 KRIEPS ANOUK	FOLA	1:27:44	2013
10 DECKER Anne Claire	FOLA	1:29:26	2023

* en construction veuillez nous informer de votre MPP

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 30/9/2024

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. -

RN* = record national au moment de la réalisation

MARATHON*

1	WOLTER ANNY	FOLA	2:53:53	2024
2	MAHNEN JEANNY	FOLA	2:56:45	1981
3	NOËL-STOFFEL MONIQUE	FOLA	2:58:17	2002
4	HOFFMANN ISABELLE	FOLA	2:59:28	2019
5	SCHAAF JESSICA	FOLA	3:04:09	2018
6	WENGLER Viviane	FOLA	3:23:18	1999
7	SAUNIER_MACHIN Sandra	FOLA	3:30:50	2023
8	CONZEMIUS JOSETTE	FOLA	3:31:58	1989
9	KESS LIZ	FOLA	3:42:12	1992

* en construction veuillez nous informer de votre MPP

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 30/9/2024

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. -

RN* = record national au moment de la réalisation

100 M HAIES (0.762m)

1	BOEVER Laurie	FOLA	15.33		2023
2	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	15.45		1994
3	BOEVER LAURIE	FOLA	15.68		2023
4	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	15.74		1985
5	ERNSTER MARION	FOLA	16.4		1972
6	MULLER COLETTE	FOLA	16.77		1980
7	JOHN JANE	FOLA	16.88		1988
8	WAGNER ELISE	FOLA	16.99		2021
9	MULLER DENISE	FOLA	16.8		1980
10	CALZI ISABELLE	FOLA	17.27		1990
11	KMIOTEK JEANNY	FOLA	17.2		1977

Korrektur für Handzeiten: +24/100

100 M HAIES (0.84m)

1	ZWALLY MARIE-CLAIRE	FOLA	14.1	tm	1983
	WOLTER MONIQUE	FOLA	15.2	tm	1976
2	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	15.81		1997
3	MUTUMBA SHANILA	FOLA	15.99		2012
4	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	16.04		2013
5	RIPPINGER LINDA	FOLA	16.43		2001
6	WINANDY CAROLE	FOLA	16.58		2000
7	HOTTON CANDICE	FOLA	16.92		2016
8	WAGNER ELISE	FOLA	17.38		2021
9	KIEFFER CAROLE	FOLA	17.71		2000
10	RIPPINGER NATHALIE	FOLA	17.87		2007
11	SCHÜTZ JULIE	FOLA	18.52		2019
12	WAGNER Elise	FOLA	18:56		2023
13	HUSTING ELISA	FOLA	18.86		2016
14	LANNERS CAMILLE	FOLA	18.96		2017
15	WEIDES NICOLE	FOLA	19.12		2008
16	KEMP Lori	FOLA	19.07		2017
17	KLEMAN GWEN	FOLA	20.05		2024
18	LOESCH Lilli	FOLA	21.23		2023
19	EHRHARDT CLAUDIA	FOLA	21.44		2001

Triple saut

1	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	12.43 m		1999	RN*
2	GAMMA CARLA	FOLA	12.28 m		2010	
3	DURY MYRIAM	FOLA	10.62 m		1995	
4	SCHÜTZ JULIE	FOLA	10.47 m		2023	
5	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	9.96 m		2012	

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 30/9/2024

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. -

RN* = record national au moment de la réalisation

POIDS (4kg)

1	THILL NATHALIE	FOLA	11.76 m	1994
2	FELTEN SANDRA	FOLA	11.49 m	1989
3	VIEILLEVOYE STEPHANIE	FOLA	10.23 m	2010
4	KREMER CAROLE	FOLA	10.09 m	1993
5	DIEDERICH MICHÈLE	FOLA	9.81 m	1992
6	DENGLER JACQUELINE	FOLA	9.79 m	2000
7	JOACHIM SYLVIE	FOLA	9.73 m	1985
8	DENGLER JACQUELINE	FOLA	9.69 m	2001
9	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	9.58 m	1994
10	WOLF SIMONE	FOLA	9.57 m	1980
11	ZWALLY MARIE-CLAIRE	FOLA	9.33 m	1983
12	USELDINGER SONJA	FOLA	9.18 m	1970
13	HELMINGER LILIANE	FOLA	9.07 m	1972

DISQUE (1kg)

1	THILL NATHALIE	FOLA	33.64 m	1994
2	SCHUMACHER CLAIRE	FOLA	30.70 m	2010
2	HOTTON CANDICE	FOLA	30.70 m	2016
4	HELMINGER LILIANE	FOLA	30.54 m	1979
5	HEINEN MONIQUE	FOLA	29.68 m	1984
6	JOACHIM SYLVIE	FOLA	28.06 m	1991
7	DIEDERICH MICHELE	FOLA	27.68 m	1990
8	USELDINGER SONJA	FOLA	27.31 m	1970
9	FORETTE JACQUELINE	FOLA	26.84 m	1984
10	FELTEN SANDRA	FOLA	26.46 m	1987
11	BOEVER Laurie	FOLA	26.11 m	2023
12	BLASEN DANIELLE	FOLA	25.74 m	1980
10	WOLFF JOSIANE	FOLA	25.52 m	1981

JAVELOT 600g

1	THILL NATHALIE	FOLA	43.60 m	1999	RN*
2	DENGLER JACQUELINE	FOLA	34.35 m	1999	
3	MORES NORA	FOLA	33.81 m	2001	
4	KEIFFER LISA	FOLA	30.96 m	2006	
5	HUSTING Elisa	FOLA	33.87 m	2019	
6	BOEVER LAURIE	FOLA	30.61 m	2023	
7	SCHUMACHER CLAIRE	FOLA	29.36 m	2008	
8	DENGLER JACQUELINE	FOLA	29.15 m	2001	
9	RECKINGER ANNE	FOLA	28.32 m	2019	
10	LOGELIN ANNE	FOLA	27.31 m	2001	
11	THILL Blanche	FOLA	25.91 m	2014	
12	SIMONE LOUISA	FOLA	23.11 m	2024	
13	KEMP LENA	FOLA	22.20 m	2021	
14	EHRHARDT CLAUDIA	FOLA	23.29 m	2001	
15	KIEFFER CAROLE	FOLA	21.60 m	2000	

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 30/9/2024

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. -

RN* = record national au moment de la réalisation

Ancien javelot

1	THILL NATHALIE	FOLA	45.12 m	1997	RN*
2	JOACHIM SYLVIE	FOLA	38.30 m	1983	
3	BEN GUIGI DANIELE	FOLA	33.52 m	1975	
4	ROSSETTI DANIELA	FOLA	31.64 m	1988	
5	DIEDERICH MICHELE	FOLA	31.26 m	1990	
6	RAVERANI MAISY	FOLA	30.98 m	1947	
7	KEIFFER LISA	FOLA	30.96 m	2006	
8	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	29.14 m	1995	
9	CABIROL STEPHANIE	FOLA	28.69 m	2003	
10	BARTZEN YVONNE	FOLA	28.12 m	1984	
11	OFFERMANN CAROLE	FOLA	27.38 m	1989	
12	FORETTE JACQUELINE	FOLA	27.22 m	1983	

PERCHE

1	KIERDORF LADINA	FOLA	3.75 m	2016	
2	VIEILLEVOYE STEPHANIE	FOLA	3.71 m	2009	
3	MORES NORA	FOLA	3.00 m	2000	
4	ARENDT NOAH	FOLA	2.90 m	2018	
5	NATHALIE THILL	FOLA	2.80 m	1998	
5	KIEFFER CAROLE	FOLA	2.80 m	1999	
7	NADINE THILL	FOLA	2.60 m	1995	
8	FINEGAN GERALDINE	FOLA	2.55 m	2024	
9	RECKINGER ANNE	FOLA	2.40 m	2016	
10	KIEFFER ANOUK	FOLA	2.30 m	1999	
10	ARENDT FANNY	FOLA	2.30 m	2017	
11	KERGER DANIELE	FOLA	2.20 m	1999	

HAUTEUR

1	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	1.80 m	1997	RN*
2	CHRISTOPHORY SIMONE	FOLA	1.68 m	1976	
2	KIEFFER CAROLE	FOLA	1.68 m	2003	
2	GAETTI MICHELE	FOLA	1.68 m	2009	
5	WOLTER MONIQUE	FOLA	1.62 m	1975	
5	DIEDERICH MICHELE	FOLA	1.62 m	1989	
7	WAGNER CARINE	FOLA	1.60 m	1983	
8	MORES NORA	FOLA	1.58 m	1999	
9	RASQUIN ISABELLE	FOLA	1.56 m	1978	
9	HUSTING Elisa	FOLA	1.56 m	2016	
11	LIBENS THEIN Li	FOLA	1.56 m	2024	
12	BOURKEL CORINNE	FOLA	1.55 m	1984	
12	INFANTE PATRICIA	FOLA	1.55 m	1999	
14	BEGMA PASCALE	FOLA	1.52 m	1981	
15	FELTEN SANDRA	FOLA	1.51 m	1989	
15	THEIN YASMINE	FOLA	1.51 m	2000	
17	MARX GISELE	FOLA	1.50 m	1975	
18	GAETTI Carole	FOLA	1.50 m	2014	

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 30/9/2024

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. -

RN* = record national au moment de la réalisation

LONGUEUR

1	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	6.01 m	2001	RN*
2	ZWALLY MARIE-CLAIRE	FOLA	5.94 m	1980	
3	DE SOUSA MOREIRA SORAYA	FOLA	5.90 m	2023	
4	GAMMA CARLA	FOLA	5.57 m	2010	
5	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	5.56 m	1985	
6	LONCOL ELISE	FOLA	5.52 m	2013	
7	WOLTER MONIQUE	FOLA	5.42 m	1976	
8	DURY MYRIAM	FOLA	5.41 m	1995	
9	VIEILLEVOYE STEPHANIE	FOLA	5.37 m	2001	
10	MULLER DENISE	FOLA	5.34 m	1983	
11	LONCOL MARIE	FOLA	5.29 m	2016	
12	BISENIUS CHRISTIANE	FOLA	5.28 m	1982	
12	VIEILLEVOYE STEPHANIE	FOLA	5.28 m	2000	
14	MULLER COLETTE	FOLA	5.13 m	1980	
15	DIEDERICH MICHELE	FOLA	5.12 m	1991	
16	REINESCH JOSIANE	FOLA	5.09 m	1982	
16	MORES NORA	FOLA	5.09 m	2000	

MARTEAU - 4kg

1	THILL NATHALIE	FOLA	24.12 m	2000	
2	SCHUMACHER CLAIRE	FOLA	18.87 m	2010	
3	ARENDT Noa	FOLA	12.63 m	2023	