

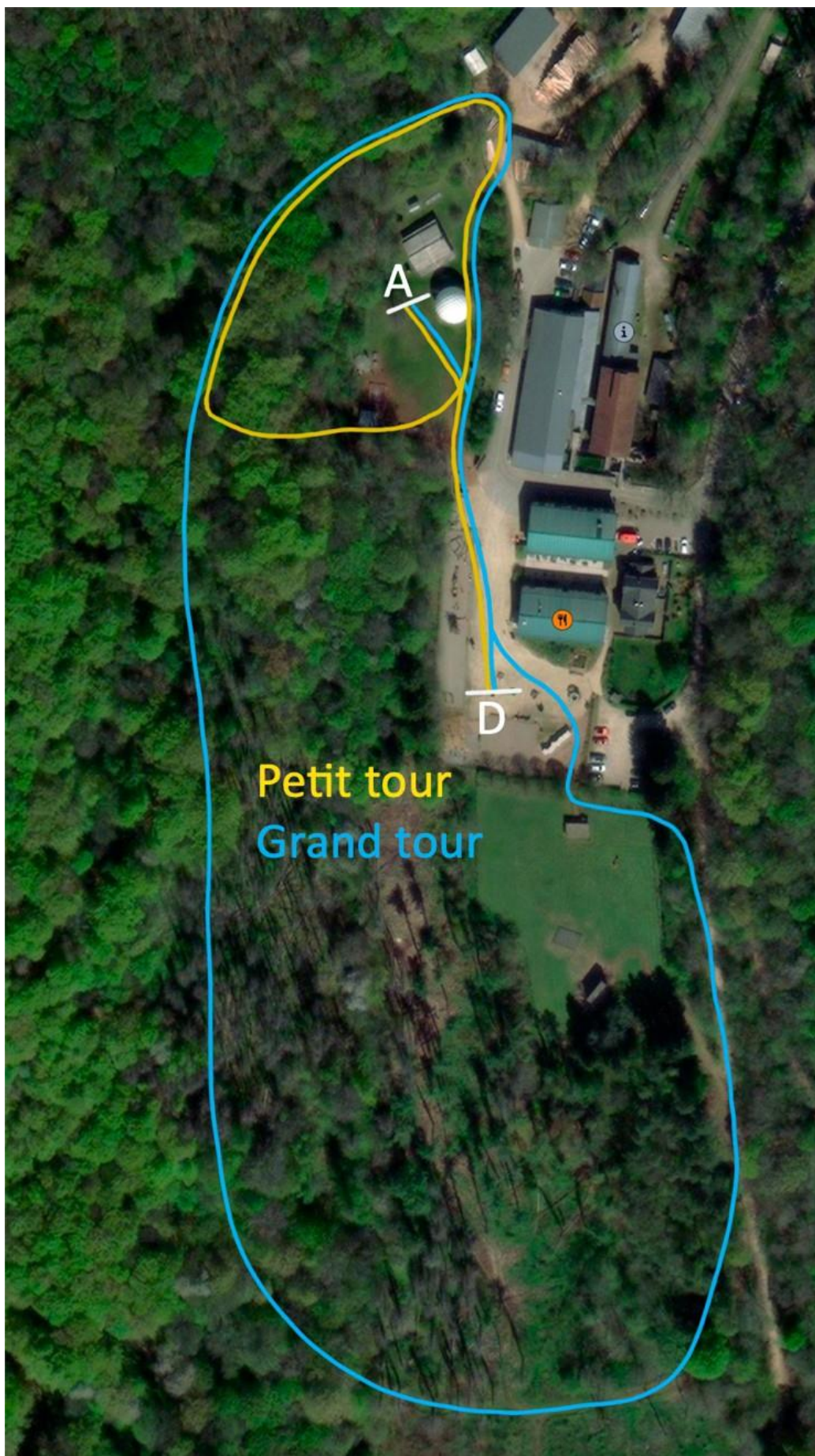
Le CROSS du C. A. FOLA

16 novembre 2025 - Centre Nature et Forêt ELLERGRONN

Heure	Catégorie	Distance	Parcours
11 h 00	Ludiques féminins	666 m	D/A + 2 petits tours
11 h 07	Ludiques masculins	666 m	D/A + 2 petits tours
11 h 14	Benjamins	666 m	D/A + 2 petits tours
11 h 20	Benjamines	666 m	D/A + 2 petits tours
11 h 30	Minimes féminines	2392 m	D/A + 1 petit tour + 2 grands tours
11 h 30	Minimes masculins	2392 m	D/A + 1 petit tour + 2 grands tours
11 h 50	Cadettes	3672 m	D/A + 2 petits tours + 3 grands tours
11 h 50	Cadets	3672 m	D/A + 2 petits tours + 3 grands tours
11 h 50	Juniors féminines	4674 m	D/A + 2 petits tours + 4 grands tours
11 h 50	Juniors masculins	4674 m	D/A + 2 petits tours + 4 grands tours
12 h 15	Débutants	1112 m	D/A + 1 grand tour
12 h 25	Débutantes	1112 m	D/A + 1 grand tour
12 h 45	Espoirs féminines	6400 m	D/A + 1 petit tour + 6 grands tours
12 h 45	Espoirs masculins	6400 m	D/A + 1 petit tour + 6 grands tours
12 h 45	Dames	8404 m	D/A + 1 petit tour + 8 grands tours
12 h 45	Hommes	8404 m	D/A + 1 petit tour + 8 grands tours
13 h 40	Scolaires féminines	2114 m	D/A + 2 grands tours
14 h 00	Scolaires masculins	2114 m	D/A + 2 grands tours

D/A = distance Départ → Arrivée

Les distances peuvent diverger minimalement des minima/maxima prévus par la F.L.A.



PARKING : suivre les panneaux dans la « Hiel » (rue Jean-Pierre Bausch)

INSCRIPTIONS : gratuites jusqu'au vendredi avant le cross à 14.00 heures par les clubs via inscription en ligne LA.net3. En cas de problèmes via ic@cafola.lu.