

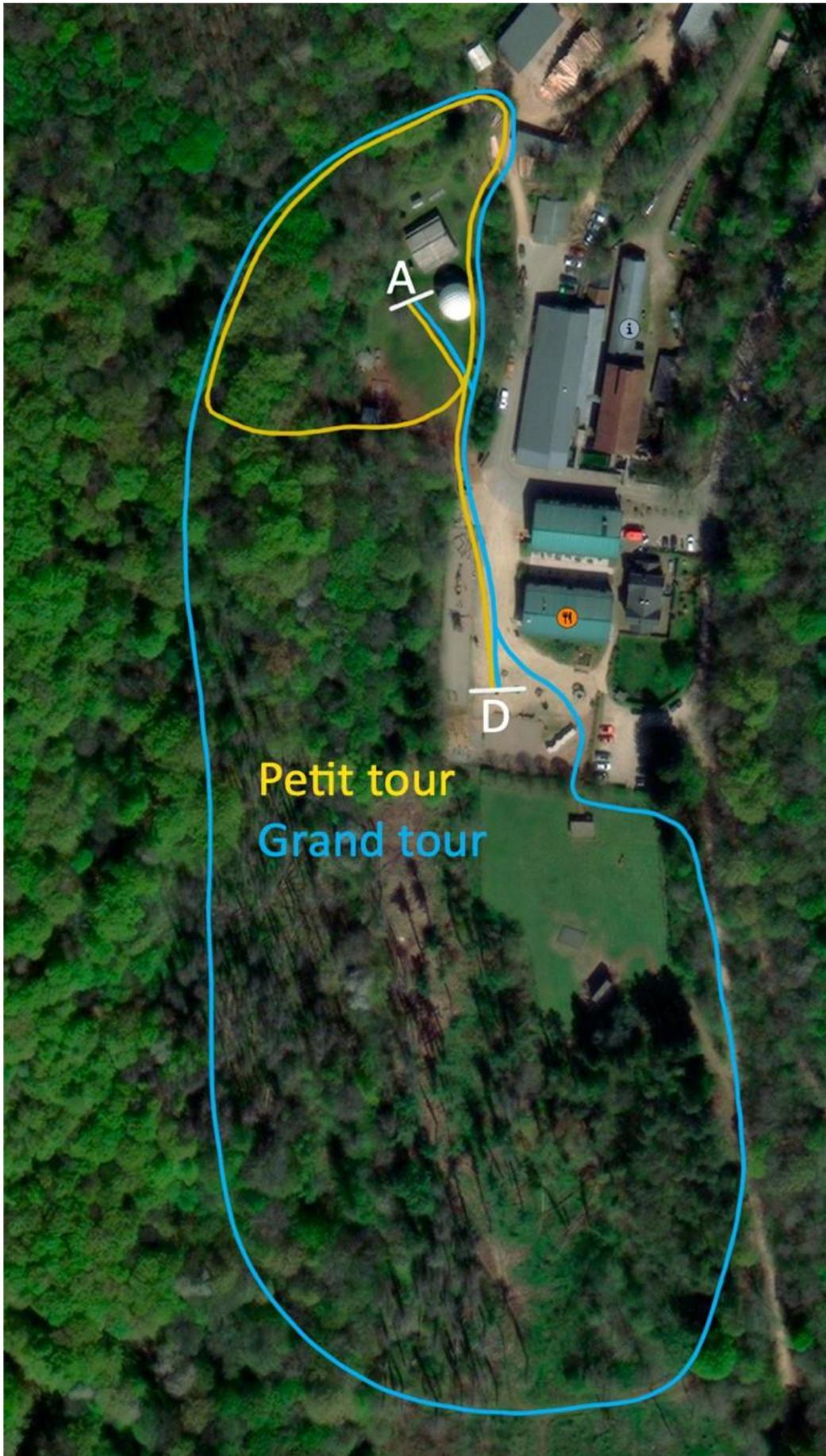
Le CROSS du C. A. FOLA

10 novembre 2024 - Centre Nature et Forêt ELLERGRONN

Heure	Catégorie	Distance	Parcours
11 h 00	Ludiques	666 m	D/A + 2 petits tours
11 h 10	Benjamins	666 m	D/A + 2 petits tours
11 h 20	Benjamins	666 m	D/A + 2 petits tours
11 h 30	Minimes féminines	2392 m	D/A + 1 petit tour + 2 grands tours
11 h 30	Minimes masculins	2392 m	D/A + 1 petit tour + 2 grands tours
11 h 50	Cadettes	3394 m	D/A + 1 petit tour + 3 grands tours
11 h 50	Cadets	3394 m	D/A + 1 petit tour + 3 grands tours
11 h 50	Juniors féminines	4396 m	D/A + 1 petit tour + 4 grands tours
11 h 50	Juniors masculins	4396 m	D/A + 1 petit tour + 4 grands tours
12 h 10	Débutants	1112 m	D/A + 1 grand tour
12 h 20	Débutantes	1112 m	D/A + 1 grand tour
12 h 40	Espoirs féminines	6400 m	D/A + 1 petit tour + 6 grands tours
12 h 40	Espoirs masculins	6400 m	D/A + 1 petit tour + 6 grands tours
12 h 40	Dames	8404 m	D/A + 1 petit tour + 8 grands tours
12 h 40	Hommes	8404 m	D/A + 1 petit tour + 8 grands tours
13 h 45	Scolaires féminines	2114 m	D/A + 2 grands tours
14 h 00	Scolaires masculins	2114 m	D/A + 2 grands tours

D/A = distance Départ → Arrivée

Les distances peuvent diverger minimalement des minima/maxima prévus par la F.L.A.



PARKING : suivre les panneaux dans la « Hiel » (rue Jean-Pierre Bausch)

INSCRIPTIONS : gratuites jusqu'à vendredi, 8.11.2024 à 14.00 heures par les clubs via inscription en ligne LA.net3. En cas de problèmes via ic@cafola.lu.