

Le CROSS du C.A. FOLA

Centre Nature et Forêt ELLERGRONN - 3 décembre 2023

Heure	Catégorie	Distance	Parcours
11 h 00	Ludiques	504 m	1 Petit tour
11 h 10	Benjamins	504 m	1 Petit tour
11 h 20	Benjamines	504 m	1 Petit tour
11 h 30	Minimes masculins	2458 m	2 Grands tours + D/A
11 h 50	Cadets	3623 m	3 Grands tours + D/A
12 h 10	Juniors féminines	3623 m	3 Grands tours + D/A
12 h 10	Espoirs féminines	3623 m	3 Grands tours + D/A
12 h 10	Dames	4788 m	4 Grands tours + D/A
12 h 40	Minimes féminines	2458 m	2 Grands tours + D/A
12 h 40	Cadettes	2458 m	2 Grands tours + D/A
13 h 00	Débutants	1293 m	1 Grand tour + D/A
13 h 10	Débutantes	1293 m	1 Grand tour + D/A
13 h 25	Juniors masculins	5953 m	5 Grands tours + D/A
13 h 25	Espoirs masculins	5953 m	5 Grands tours + D/A
13 h 25	Hommes	7118 m	6 Grands tours + D/A
14 h 05	Scolaires féminines	1797 m	1 Petit tour + 1 grand tour + D/A
14 h 20	Scolaires	1797 m	1 Petit tour + 1 grand tour + D/A


RECKINGER
AIR & EAU • DEPUIS 1911


**SUD
STROUM**

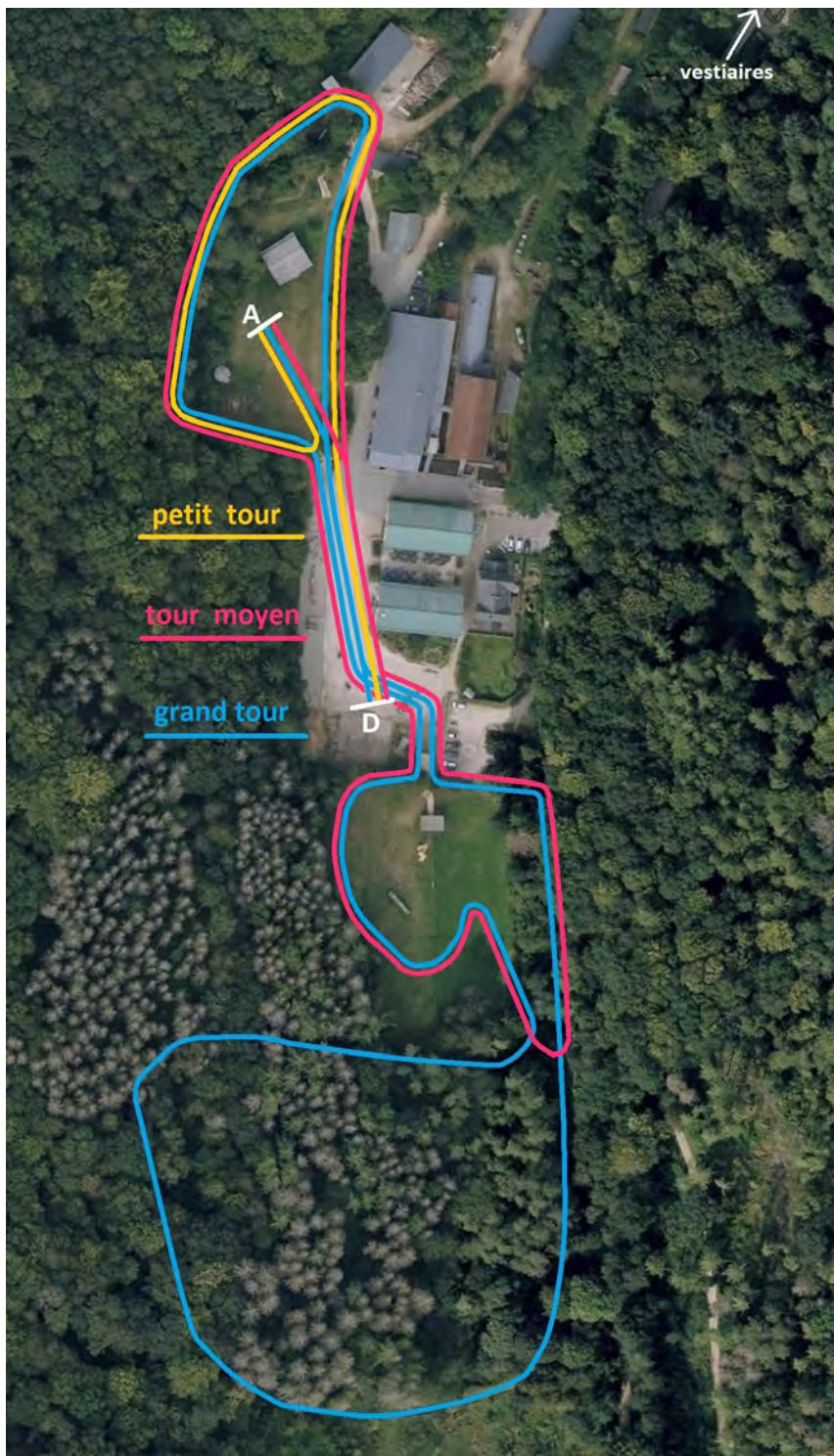
 **BONARIA
FRERES_{s.a.}**

ASPORT
> sport + fashion + lifestyle <


Reckinger
peinture & décors

 **ION**
GROUP

CA FOLA - Sponsor - POOL



PARKING : suivre les panneaux dans la « Hiel » (rue Jean-Pierre Bausch)

INSCRIPTIONS : gratuites jusqu'au jeudi, 30.11.2023 à 18.00 heures par e-mail à info@cafola.lu en indiquant : dossard, nom, prénom, club, fédération, date de naissance et sexe. Il ne sera pas possible de faire des inscriptions tardives.

plus d'infos sur : www.cafola.lu