

Le CROSS du C.A. FOLA

Centre Nature et Forêt ELLERGRONN - 3 décembre 2023

| Heure | Catégorie | Distance | Parcours |
|---------|---------------------|----------|---------------------------------|
| 11 h 00 | Ludiques | 667 m | 1 Boucle + 1 Petit tour |
| 11 h 10 | Benjamins | 667 m | 1 Boucle + 1 Petit tour |
| 11 h 20 | Benjamines | 667 m | 1 Boucle + 1 Petit tour |
| 11 h 30 | Minimes masculins | 2378 m | 1 Boucle + 2 Grands tours + D/A |
| 11 h 50 | Cadets | 3376 m | 1 Boucle + 3 Grands tours + D/A |
| 12 h 10 | Juniors féminines | 3376 m | 1 Boucle + 3 Grands tours + D/A |
| 12 h 10 | Espoirs féminines | 3376 m | 1 Boucle + 3 Grands tours + D/A |
| 12 h 10 | Dames | 4374 m | 1 Boucle + 4 Grands tours + D/A |
| 12 h 40 | Minimes féminines | 2378 m | 1 Boucle + 2 Grands tours + D/A |
| 12 h 40 | Cadettes | 2378 m | 1 Boucle + 2 Grands tours + D/A |
| 13 h 00 | Débutants | 1102 m | 1 Grand tour + D/A |
| 13 h 10 | Débutantes | 1102 m | 1 Grand tour + D/A |
| 13 h 25 | Juniors masculins | 5097 m | 6 Grands tours + D/A |
| 13 h 25 | Espoirs masculins | 5097 m | 6 Grands tours + D/A |
| 13 h 25 | Hommes | 7085 m | 7 Grands tours + D/A |
| 14 h 05 | Scolaires féminines | 1658 m | 2 Boucles + 1 Grand tour + D/A |
| 14 h 20 | Scolaires | 1658 m | 2 Boucles + 1 Grand tour + D/A |


RECKINGER
AIR & EAU · DEPUIS 1911


**SUD
STROUM**

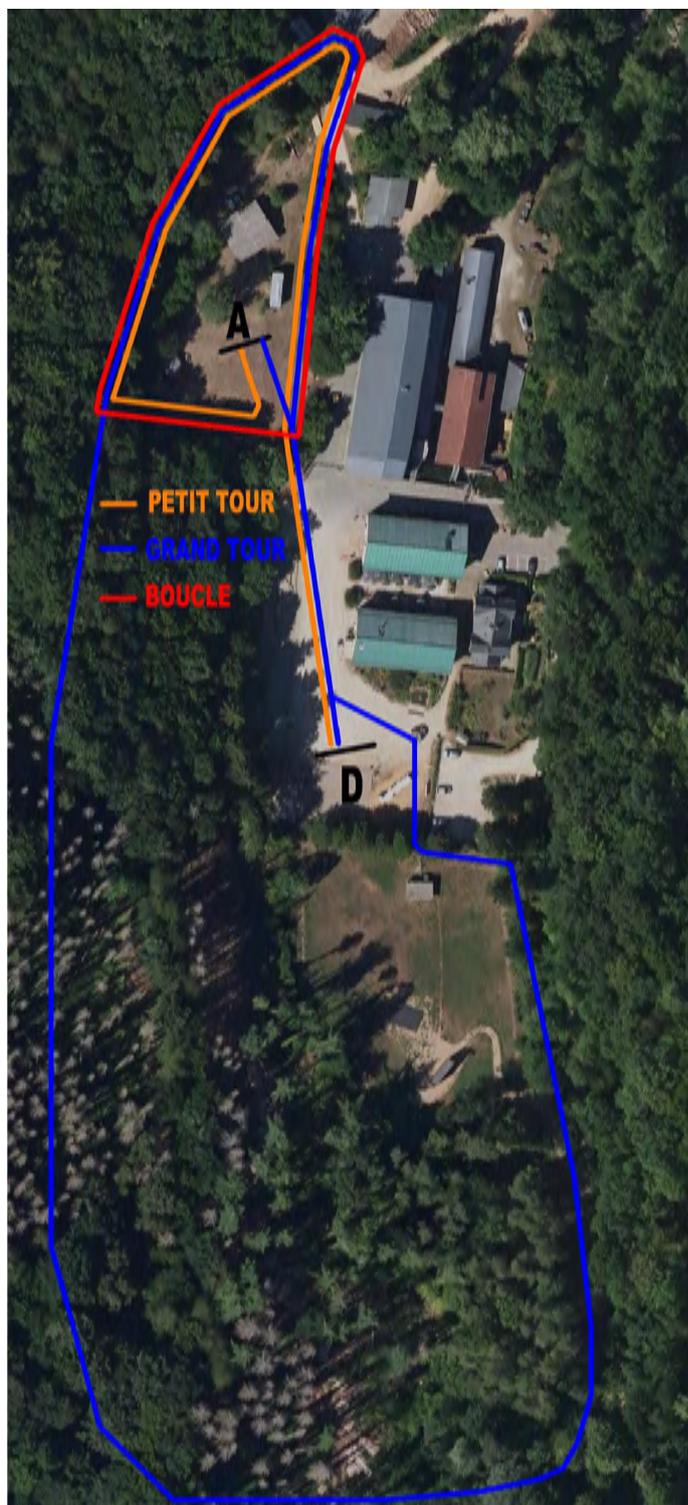

**BONARIA
FRERES s.a.**

ASPORT
> sport + fashion + lifestyle <


sudenergie
Reckinger
peinture & décors


ION
GROUP

CA FOLA - Sponsor - POOL



PARKING : suivre les panneaux dans la « Hiel » (rue Jean-Pierre Bausch)

INSCRIPTIONS : gratuites jusqu'au jeudi, 30.11.2023 à 18.00 heures par e-mail à info@cafola.lu en indiquant : dossard, nom, prénom, club, fédération, date de naissance et sexe. Il ne sera pas possible de faire des inscriptions tardives.

plus d'infos sur : www.cafola.lu