

# Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 16/05/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN\* = record national au moment de la réalisation

		<b>Perf</b>		<b>Saison</b>
<b>100 m* - temps manuels</b>				
1	WOLTER MONIQUE	FOLA	12,1	tm 1976
1	FELTEN SANDRA	FOLA	12,1	tm 1990
3	DECKER TILLY	FOLA	12,4	tm 1947
3	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	12,4	tm 1985
5	CARARIO MARTINE	FOLA	12,5	tm 1976
6	BISENIUS CHRISTIANE	FOLA	12,6	tm 1983
*Korrektur für Handzeiten: +24/100				
<b>100 m* - temps électroniques</b>				
1	ZWALLY M-CLAIRE	FOLA	11,92	1980
2	REINESCH JOSIANE	FOLA	11,98	1984
3	ZWALLY FABIENNE	FOLA	12,57	2004
4	BECKER CHRISTIANE	FOLA	12,60	1978
5	LONCOL ELISE	FOLA	12,64	2013
6	MUTUMBA SHANILA	FOLA	12,65	2012
6	DE SOUSA MOREIRA SORAYA	FOLA	12,65	2014
8	DIEDERICH MICHELE	FOLA	12,68	1991
9	RODRIGUES MYOSOTIS	FOLA	12,70	v 2001
<b>200 m* - temps manuels</b>				
1	REINESCH JOSIANE	FOLA	24,4	tm 1985
2	ZWALLY MARIE-CLAIRE	FOLA	24,8	tm 1982
3	WOLTER MONIQUE	FOLA	25,4	tm 1976
4	BECKER CHRISTIANE	FOLA	25,7	tm 1979
5	CARARIO MARTINE	FOLA	25,8	tm 1976
6	ARENDE Fanny	FOLA	26,1	tm 2019
7	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	26,3	tm 1983
Korrektur für Handzeiten: +24/100				
<b>200 m* - temps électroniques</b>				
1	FELTEN SANDRA	FOLA	25,31	1987
2	MUTUMBA SHANILA	FOLA	25,58	2012
3	DE SOUSA MOREIRA SORAYA	FOLA	25,64	2016
4	GAMMA CARLA	FOLA	25,86	2010
5	DIEDERICH MICHELE	FOLA	25,87	1991
6	ARENDE FANNY	FOLA	26,02	2020
7	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	26,38	1993
8	NOBILI MARTINE	FOLA	26,57	2006
9	SCHÜTZ JULIE	FOLA	26,61	2013
10	RODRIGUES MYOSOTIS	FOLA	26,61	v 2001
11	VAN LANDEGHEM CELINE	FOLA	26,69	2014
12	KRAEMER RENEE	FOLA	26,93	1984

# Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 16/05/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN\* = record national au moment de la réalisation

		Perf		Saison
<b>400 m - temps manuels</b>				
1	REUTER MARIE-JEAN	FOLA	59,4	tm 1979
2	BECKER CHRISTIANE	FOLA	59,5	tm 1979
3	MATAGNE MARTINE	FOLA	62,2	tm 1982
4	KRAEMER RENEE	FOLA	62,3	tm 1984
5	REINESCH JOSIANE	FOLA	56,1	tm 1986
<b>400m - temps électroniques</b>				
1	FELTEN SANDRA	FOLA	56,55	1989
2	ARENDT FANNY	FOLA	56,74	2018
3	NOBILI MARTINE	FOLA	58,01	2013
4	VAN LANDEGHEM CELINE	FOLA	58,51	2016
5	FRANSISSI TANIA	FOLA	58,68	1995
6	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	58,69	1992
7	SCHWARTZ NADINE	FOLA	60,01	2002
8	SCHMIT NICOLE	FOLA	60,73	1993
9	HUSTING ELISA	FOLA	61,32	2016
10	ZAGO MARTINE	FOLA	61,80	1991
11	KIERDORF FIONA	FOLA	61,90	2016
12	MAAS STEPHANIE	FOLA	62,11	1994
<b>400m haies (0,762m)</b>				
1	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	1:03,62	1992
2	HUSTING ELISA	FOLA	1:05,78	2017
3	KEIFFER LISA	FOLA	1:08,69	2006
4	CALZI ISABELLE	FOLA	1:08,75	1991
5	WINANDY CAROLE	FOLA	1:09,33	2000
6	MULLER COLETTE	FOLA	1:10,74	1980
7	MOHNEN MALOU	FOLA	1:12,53	1986
8	RICHARDY AUDREY	FOLA	1:12,73	2011
9	SCHÜTZ Julie	FOLA	1:12,95	<b>2018</b>
10	MAHNEN JEANNY	FOLA	1:14,05	1984
11	LOGELIN ANNE	FOLA	1:15,16	2001
12	WOLF PIA	FOLA	1:15,47	1980
13	WEIDES NICOLE	FOLA	1:16,72	2011
14	TOUSCH MICHELLE	FOLA	1:19,97	2011
15	MUTUMBA SHANILA	FOLA	1:20,39	2010
16	SCHUMACHER CLAIRE	FOLA	1:27,21	2010
17	KREMER CHRISTELLE	FOLA	1:31,71	2010
<b>400m haies (0,762m) - Temps manuels</b>				
1	MULLER DENISE	FOLA	01:08,9	TM 1984
2	ZWALLY M-CLAIRE	FOLA	01:09,6	Tm 1986
3	BEGMA PASCALE	FOLA	01:14,5	TM 1984

# Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 16/05/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN\* = record national au moment de la réalisation

		<b>Perf</b>	<b>Saison</b>
<b>800 m</b>			
1	NOBILI MARTINE	FOLA 02:05,48	2013
2	FRANSISSI TANIA	FOLA 02:07,91	1995
3	ARENDT FANNY	FOLA 02:08,18	2020
4	REUTER MARIE-JEAN	FOLA 02:09,0	1978
5	KIERDORF FIONA	FOLA 02:10,76	2016
6	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA 02:15,41	1992
7	RISCHARD NICOLE	FOLA 02:16,3	1980
8	REINESCH JOSIANE	FOLA 02:17,6	1980
9	SCHMIT NICOLE	FOLA 02:19,23	1995
10	STOFFEL MONIQUE	FOLA 02:20,00	1993
11	KEIFFER LISA	FOLA 02:20,04	2004
12	MAAS STEPHANIE	FOLA 02:20,19	1995
13	HUTMACHER JEANNY	FOLA 02:22,3	1986
14	OFFERMANN CAROLE	FOLA 02:22,8	1986
15	ASSEL JULIE	FOLA 02:23,06	2016
<b>1000 m - temps électroniques</b>			
1	NOBILI MARTINE	FOLA 02:45,15	2015
2	FRANSISSI TANIA	FOLA 02:48,26	1996
3	ARENDT FANNY	FOLA 02:57,13	2019
4	SCHMIT NICOLE	FOLA 03:05,10	1992
5	STOFFEL MONIQUE	FOLA 03:06,33	1992
6	KEIFFER LISA	FOLA 03:08,47	2004
7	ASSEL JULIE	FOLA 03:10,02	2016
8	KERSCH Lena	FOLA 03:11,50	2015
9	HOFFMANN ISABELLE	FOLA 03:13,10	2010
10	SCHAAF JESSICA	FOLA 03:15,12	2010
<b>1000 m - temps manuels</b>			
1	REUTER MARIE-JEAN	FOLA 02:46,2 tm	1978
2	RISCHARD NICOLE	FOLA 02:55,2 tm	1981
3	HUTMACHER JEANNY	FOLA 03:03,3 tm	1986
4	MAAS STEPHANIE	FOLA 03:04,0 tm	1992
5	OFFERMANN CAROLE	FOLA 03:06,7 tm	1986
6	GASTAUER ELIANE	FOLA 03:17,3 tm	1978
7	MULLER COLETTE	FOLA 03:17,5 tm	1978

# Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 16/05/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN\* = record national au moment de la réalisation

		Perf	Saison
<b>1500 M</b>			
1	NOBILI MARTINE	FOLA 04:21,30	2015
2	FRANSISSI TANIA	FOLA 04:22,12	1995
3	REUTER MARIE-JEAN	FOLA 04:25,60	1978
4	KIERDORF FIONA	FOLA 04:28,13	2018
5	STOFFEL MONIQUE	FOLA 04:44,52	1993
6	RISCHARD NICOLE	FOLA 04:44,8	1982
7	SCHAAF JESSICA	FOLA 04:45,90	2007
8	HUTMACHER JEANNY	FOLA 04:47,1	1986
9	KERSCH LENA	FOLA 04:49,72	2016
10	ARENDT FANNY	FOLA 04:51,72	2018
11	KEIFFER LISA	FOLA 04:54,10	2004
12	FINZI TIZIANA	FOLA 04:54,24	1995
13	MAAS STEPHANIE	FOLA 04:56,24	1998
14	SCHMIT NICOLE	FOLA 04:56,44	1994
15	ANSELIN JOSEPHINE	FOLA 04:56,57	2008
16	GASTAUER ELIANE	FOLA 04:57,1	1979
17	KRIEPS ANOUK	FOLA 05:01,10	1994
18	WOLTER ANNY	FOLA 05:04,88	2019
19	HOFFMANN ISABELLE	FOLA 05:06,54	2010
20	NATASCHA SCHOCKMEL	FOLA 05:07,98	1997
21	BINTZ- HALLE NATHALIE	FOLA 05:08,13	2001
22	HUSTING Elisa	FOLA 05:10,17	2014
23	ROLLASON SUSAN	FOLA 05:05,45	1996
24	MAHNEN JEANNY	FOLA 05:12,3	1981
<b>3000 M</b>			
1	REUTER MARIE-JEAN	FOLA 09:40,6	1978
2	FRANSISSI TANIA	FOLA 09:45,76	1996
3	NOBILI MARTINE	FOLA 10:00,59	2017
4	KIERDORF FIONA	FOLA 10:05,11	2018
5	HUTMACHER JEANNY	FOLA 10:11,0	1986
6	STOFFEL MONIQUE	FOLA 10:12,47	1991
7	SCHAAF JESSICA	FOLA 10:23,69	2006
8	RISCHARD NICOLE	FOLA 10:25,2	1981
9	FINZI TIZIANA	FOLA 10:37,22	1994
10	KERSCH Lena	FOLA 10:47,27	2015
11	KRIEPS ANOUK	FOLA 10:54,23	1993
12	MAHNEN JEANNY	FOLA 11:02,4	1980
13	KEIFFER LISA	FOLA 11:10,6	2005
14	MAAS STEPHANIE	FOLA 11:14,99	1992
15	ROLLASON SUSAN	FOLA 11:17,00	1996
16	SCHARLE PEGGY	FOLA 11:25,90	1989
17	ARENDT FANNY	FOLA 11:29,61	2018
18	DE ALMEIDA JOANA	FOLA 11:31,90	2009
19	HUSTING Elisa	FOLA 11:35,77	2014
20	BINTZ- HALLE NATHALIE	FOLA 11:43,62	2001
21	HETTINGER ANNE	FOLA 11:46,10	1999
22	KESS LIZ	FOLA 11:58,49	1992
23	HUSTING ANNA	FOLA 12:01,67	2017

# Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 16/05/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN\* = record national au moment de la réalisation

		<b>Perf</b>	<b>Saison</b>
<b>3000 m steeple</b>			
1	SCHAAF JESSICA	FOLA 11:59,59	2007
2	KERSCH LENA	FOLA 12:19,69	2017
3	KEIFFER LISA	FOLA 13:10,85	2006
<b>5000 M</b>			
1	NOBILI MARTINE	FOLA 17:50,53	2017
2	WOLTER ANNY	FOLA 18:20,21	2020
3	STOFFEL MONIQUE	FOLA 18:21,66	1993
4	MAHNEN JEANNY*	FOLA 18:29,8	1978
5	SCHAAF JESSICA	FOLA 18:42,62	2005
6	ROLLASON SUSAN	FOLA 19:03,96	1997
7	KRIEPS ANOUK	FOLA 19:33,35	2013
8	SCHOCKMEL NATASCHA	FOLA 22:10,17	2000
	*course mixte		
<b>10000 M</b>			
1	GLODEN Jenny	FOLA 35:29,44	2021
2	SCHAAF JESSICA	FOLA 38:18,74	2006
3	NOBILI MARTINE	FOLA 38:52,81	2017
4	MAHNEN JEANNY	FOLA 38:59,0	1978
5	ROLLASON SUSAN	FOLA 39:30,33	1997
6	NOEL-STOFFEL MONIQUE	FOLA 40:11,20	2001
7	HOFFMANN ISABELLE	FOLA 40:24,79	2010
8	KESS LIZ	FOLA 44:31,27	1992
9	KRIEPS ANOUK	FOLA 45:07,86	1992
10	SCHOCKMEL NATASCHA	FOLA 47:33,75	2000
11	BRANDENBURGER NICOLE	FOLA 51:45,74	2001
<b>SEMI-MARATHON</b>			
1	HOFFMANN ISABELLE	FOLA 01:24:56	2018
2	MAHNEN JEANNY	FOLA 01:24:58	1981
3	NOËL-STOFFEL MONIQUE	FOLA 01:25:34	2002
4	NOBILI MARTINE	FOLA 01:25:43	2015
5	KRIEPS ANOUK	FOLA 01:27:44	2013
6	WOLTER Anny	FOLA 01:29:41	<b>2019</b>
7	KERSCH LENA	FOLA 01:31:35	2017

# Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 16/05/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN\* = record national au moment de la réalisation

		Perf		Saison
<b>MARATHON</b>				
1	MAHNEN JEANNY	FOLA	2:56:45	1981
2	NOËL-STOFFEL MONIQUE	FOLA	2:58:17	2002
3	HOFFMANN ISABELLE	FOLA	2:59:28	<b>2019</b>
4	SCHAAF JESSICA	FOLA	3:04:09	2018
5	CONZEMIUS JOSETTE	FOLA	3:31:58	1989
6	KESS LIZ	FOLA	3:42:12	1992
<b>100 M HAIES ( 0.762m)</b>				
1	ZWALLY MARIE-CLAIRE	FOLA	14,1	0.84n 1983
2	WOLTER MONIQUE	FOLA	15,2	0.84n 1976
3	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	15,45	1994
4	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	15,74	1985
5	ERNSTER MARION	FOLA	16,4	1972
6	MULLER COLETTE	FOLA	16,77	1980
7	JOHN JANE	FOLA	16,88	1988
8	MULLER DENISE	FOLA	16,8	1980
9	CALZI ISABELLE	FOLA	17,27	1990
10	KMIOTEK JEANNY	FOLA	17,2	1977
Korrektur für Handzeiten: +24/100				
<b>100 M HAIES (0.84m)</b>				
1	ZWALLY MARIE-CLAIRE	FOLA	14,1	tm 1983
2	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	15,81	1997
3	MUTUMBA SHANILA	FOLA	15,99	2012
4	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	16,04	2013
5	RIPPINGER LINDA	FOLA	16,43	2001
6	WINANDY CAROLE	FOLA	16,58	2000
7	HOTTON CANDICE	FOLA	16,92	2016
8	KIEFFER CAROLE	FOLA	17,71	2000
9	RIPPINGER NATHALIE	FOLA	17,87	2007
10	SCHÜTZ JULIE	FOLA	18,52	<b>2019</b>
11	HUSTING ELISA	FOLA	18,86	2016
12	LANNERS CAMILLE	FOLA	18,96	2017
13	WEIDES NICOLE	FOLA	19,12	2008
14	KEMP Lori	FOLA	19,07	2017
15	EHRHARDT CLAUDIA	FOLA	21,44	2001
<b>Triple saut</b>				
1	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	12,43	m 1999 RN*
3	GAMMA CARLA	FOLA	12,28	m 2010
4	DURY MYRIAM	FOLA	10,62	m 1995
5	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	9,96	m 2012
5	SCHÜTZ JULIE	FOLA	9,02	m 2017

# Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 16/05/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN\* = record national au moment de la réalisation

		<b>Perf</b>		<b>Saison</b>
<b>POIDS (4kg)</b>				
1 THILL NATHALIE	FOLA	11,76	m	1994
2 FELTEN SANDRA	FOLA	11,49	m	1989
3 VIEILLEVOYE STEPHANIE	FOLA	10,23	m	2010
4 KREMER CAROLE	FOLA	10,09	m	1993
5 DIEDERICH MICHÈLE	FOLA	9,81	m	1992
6 DENGLER JACQUELINE	FOLA	9,79	m	2000
7 JOACHIM SYLVIE	FOLA	9,73	m	1985

# Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 16/05/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN\* = record national au moment de la réalisation

		<b>Perf</b>		<b>Saison</b>	
<b>POIDS (4kg) - suite</b>					
8	DENGLER JACQUELINE	FOLA	9,69	m	2001
9	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	9,58	m	1994
10	WOLF SIMONE	FOLA	9,57	m	1980
11	ZWALLY MARIE-CLAIRE	FOLA	9,33	m	1983
12	USELDINGER SONJA	FOLA	9,18	m	1970
13	HELMINGER LILIANE	FOLA	9,07	m	1972
<b>DISQUE (1kg)</b>					
1	THILL NATHALIE	FOLA	33,64	m	1994
2	SCHUMACHER CLAIRE	FOLA	30,70	m	2010
3	HOTTON CANDICE	FOLA	30,70	m	2016
4	HELMINGER LILIANE	FOLA	30,54	m	1979
5	HEINEN MONIQUE	FOLA	29,68	m	1984
6	JOACHIM SYLVIE	FOLA	28,06	m	1991
7	DIEDERICH MICHELE	FOLA	27,68	m	1990
8	USELDINGER SONJA	FOLA	27,31	m	1970
9	FORETTE JACQUELINE	FOLA	26,84	m	1984
10	FELTEN SANDRA	FOLA	26,46	m	1987
11	BLASEN DANIELLE	FOLA	25,74	m	1980
11	WOLFF JOSIANE	FOLA	25,52	m	1981
<b>JAVELOT 600g</b>					
1	THILL NATHALIE	FOLA	43,60	m	1999 RN*
2	DENGLER JACQUELINE	FOLA	34,35	m	1999
3	MORES NORA	FOLA	33,81	m	2001
4	KEIFFER LISA	FOLA	30,96	m	2006
5	HUSTING Elisa	FOLA	33,87	m	2019
6	SCHUMACHER CLAIRE	FOLA	29,36	m	2008
7	DENGLER JACQUELINE	FOLA	29,15	m	2001
8	RECKINGER ANNE	FOLA	28,32	m	2019
9	LOGELIN ANNE	FOLA	27,31	m	2001
10	THILL Blanche	FOLA	25,91	m	2014
11	EHRHARDT CLAUDIA	FOLA	23,29	m	2001
12	KIEFFER CAROLE	FOLA	21,60	m	2000
<b>Ancien javelot</b>					
1	THILL NATHALIE	FOLA	45,12	m	1997 RN*
2	JOACHIM SYLVIE	FOLA	38,30	m	1983
3	BEN GUIGI DANIELE	FOLA	33,52	m	1975
4	ROSSETTI DANIELA	FOLA	31,64	m	1988
5	DIEDERICH MICHELE	FOLA	31,26	m	1990
6	RAVERANI MAISY	FOLA	30,98	m	1947
7	KEIFFER LISA	FOLA	30,96	m	2006
8	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	29,14	m	1995
9	CABIROL STEPHANIE	FOLA	28,69	m	2003
10	BARTZEN YVONNE	FOLA	28,12	m	1984
11	OFFERMANN CAROLE	FOLA	27,38	m	1989
12	FORETTE JACQUELINE	FOLA	27,22	m	1983



# Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 16/05/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN\* = record national au moment de la réalisation

		Perf		Saison	
<b>PERCHE</b>					
1	KIERDORF LADINA	FOLA	3,75	m	2016
2	VIEILLEVOYE STEPHANIE	FOLA	<b>3,71</b>	m	2009
3	MORES NORA	FOLA	3,00	m	2000
4	ARENDT NOAH	FOLA	2,90	m	<b>2018</b>
5	NATHALIE THILL	FOLA	2,80	m	1998
5	KIEFFER CAROLE	FOLA	2,80	m	1999
7	NADINE THILL	FOLA	2,60	m	1995
8	RECKINGER ANNE	FOLA	2,40	m	2016
9	KIEFFER ANOUK	FOLA	2,30	m	1999
9	ARENDT FANNY	FOLA	2,30	m	2017
11	KERGER DANIELE	FOLA	2,20	m	1999
<b>HAUTEUR</b>					
1	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	<b>1,80</b>	m	1997 RN*
2	CHRISTOPHORY SIMONE	FOLA	1,68	m	1976
2	KIEFFER CAROLE	FOLA	1,68	m	2003
2	GAETTI MICHELE	FOLA	1,68	m	2009
5	WOLTER MONIQUE	FOLA	1,62	m	1975
5	DIEDERICH MICHELE	FOLA	1,62	m	1989
7	WAGNER CARINE	FOLA	1,60	m	1983
7	MORES NORA	FOLA	1,58	m	1999
8	RASQUIN ISABELLE	FOLA	1,56	m	1978
9	HUSTING Elisa	FOLA	1,56	m	2016
11	BOURKEL CORINNE	FOLA	1,55	m	1984
11	INFANTE PATRICIA	FOLA	1,55	m	1999
13	BEGMA PASCALE	FOLA	1,52	m	1981
14	FELTEN SANDRA	FOLA	1,51	m	1989
14	THEIN YASMINE	FOLA	1,51	m	2000
16	MARX GISELE	FOLA	1,50	m	1975
16	GAETTI Carole	FOLA	1,50	m	2014

# Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 16/05/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste. - RN\* = record national au moment de la réalisation

		<b>Perf</b>		<b>Saison</b>	
<b>LONGUEUR</b>					
1	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	6,01	m	2001 RN*
2	ZWALLY MARIE-CLAIRE	FOLA	5,94	m	1980
3	DE SOUSA MOREIRA SORAYA	FOLA	5,76	m	2017
4	GAMMA CARLA	FOLA	5,57	m	2010
5	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	5,56	m	1985
6	LONCOL ELISE	FOLA	5,52	m	2013
7	WOLTER MONIQUE	FOLA	5,42	m	1976
8	DURY MYRIAM	FOLA	5,41	m	1995
9	VIEILLEVOYE STEPHANIE	FOLA	5,37	m	2001
10	MULLER DENISE	FOLA	5,34	m	1983
11	LONCOL MARIE	FOLA	5,29	m	2016
12	BISENIUS CHRISTIANE	FOLA	5,28	m	1982
12	VIEILLEVOYE STEPHANIE	FOLA	5,28	m	2000
14	MULLER COLETTE	FOLA	5,13	m	1980
15	DIEDERICH MICHELE	FOLA	5,12	m	1991
16	REINESCH JOSIANE	FOLA	5,09	m	1982
16	MORES NORA	FOLA	5,09	m	2000
<b>MARTEAU - 4kg</b>					
1	THILL NATHALIE	FOLA	24,12	m	2000
2	SCHUMACHER CLAIRE	FOLA	18,87	m	2010