

# Le cross du C.A. FOLA

Centre Nature et Forêt ELLERGRONN - 28 novembre 2021

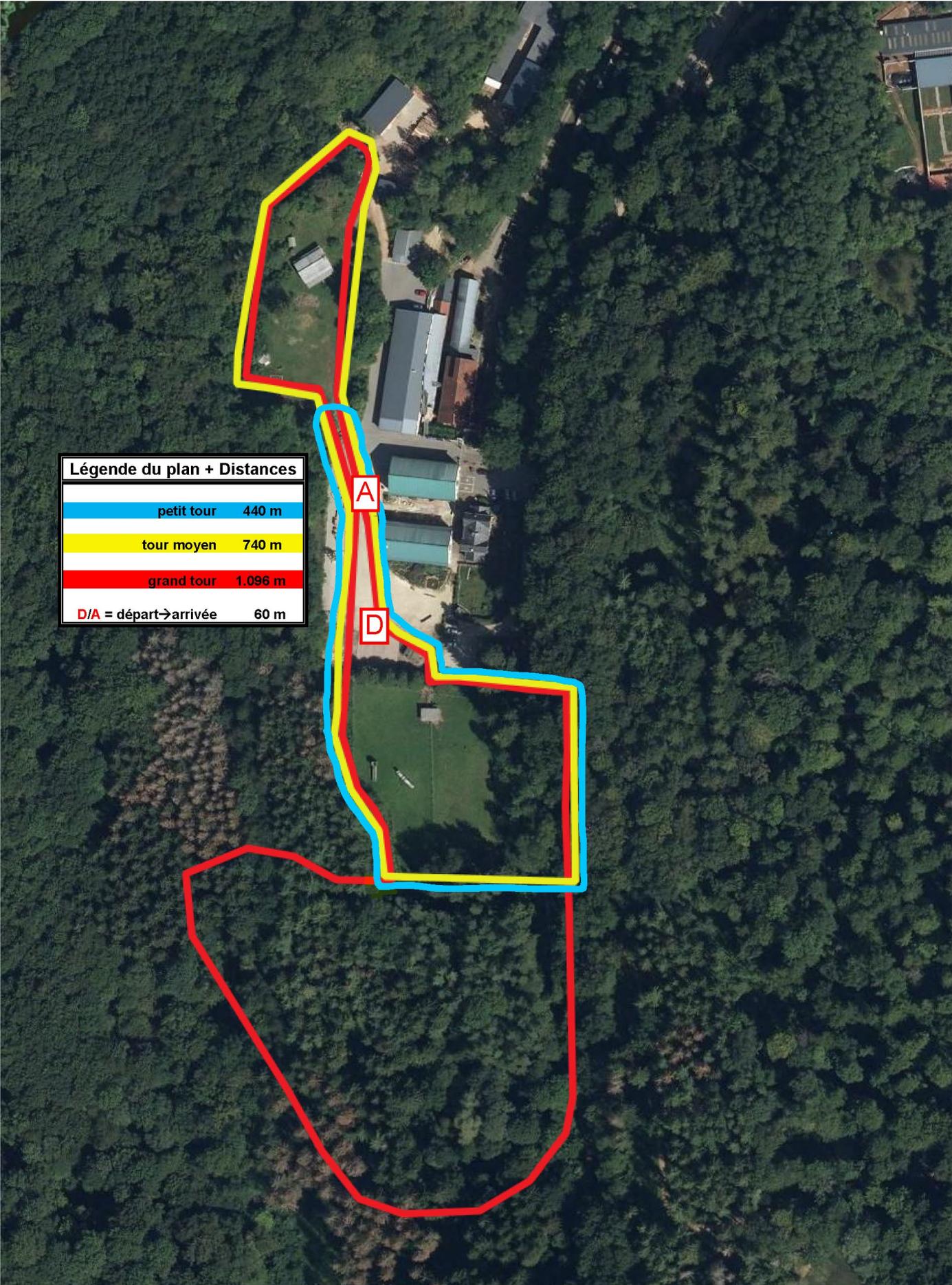
Heure	Catégorie	Distance	Trajet
10:50	Ludiques	800 m	1 tour moyen + arrivée
11:00	Minimes fém.	1.896 m	1 grand tour + 1 tour moyen + arrivée
11:20	Scolaires fém.	1.596 m	1 grand tour + 1 petit tour + arrivée
11:40	Cadettes	2.252 m	2 grands tours + arrivée
12:05	Benjamines	800 m	1 tour moyen + arrivée
12:15	Minimes masc.	2.252 m	2 grands tours + arrivée
12:40	Benjamins	800 m	1 tour moyen + arrivée
12:50	Cadets	2.636 m	2 tours moyens + 1 grand tour + arrivée
12:50	Cross court	2.636 m	2 tours moyens + 1 grand tour + arrivée
13:20	Débutants	1.156 m	1 grand tour + arrivée
13:30	Juniors fém.	3.348 m	3 grands tours + arrivée
13:30	Espoirs fém.	3.348 m	3 grands tours + arrivée
13:30	Seniors fém.	4.444 m	4 grands tours + arrivée
14:00	Débutantes	1.156 m	1 grand tour + arrivée
14:10	Juniors masc.	5.184 m	1 tour moyen + 4 grand tours + arrivée
14:10	Espoirs masc.	5.184 m	1 tour moyen + 4 grand tours + arrivée
14:40	Scolaires masc.	1.596 m	1 grand tour + 1 petit tour + arrivée
15:00	Seniors masc.	6.636 m	6 grands tours + arrivée



**PARCOURS CHANGÉ** : la pente raide et glissante a été éliminée.

**PARKING** : suivre les panneaux dans la « Hiel » (rue Jean-Pierre Bausch)

**INSCRIPTIONS** : gratuites jusqu'au jeudi, 25.11.2021 à 18.00 heures par e-mail à [info@cafola.lu](mailto:info@cafola.lu) en indiquant : dossard, nom, prénom, club, fédération, date de naissance et sexe. Il ne sera pas possible de faire des inscriptions tardives.



Légende du plan + Distances	
petit tour	440 m
tour moyen	740 m
grand tour	1.096 m
D/A = départ→arrivée	60 m