

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 25/10/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10

		Perf		Saison	
100 m* - temps manuels					
1	WOLTER MONIQUE	FOLA	12,1	tm	1976
1	FELTEN SANDRA	FOLA	12,1	tm	1990
3	DECKER TILLY	FOLA	12,4	tm	1947
3	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	12,4	tm	1985
5	CARARIO MARTINE	FOLA	12,5	tm	1976
6	BISENIUS CHRISTIANE	FOLA	12,6	tm	1983

*Korrektur für Handzeiten: +24/100

100 m* - temps électroniques					
1	ZWALLY M-CLAIRE	FOLA	11,92		1980
2	REINESCH JOSIANE	FOLA	11,98		1984
3	ZWALLY FABIENNE	FOLA	12,57		2004
4	BECKER CHRISTIANE	FOLA	12,60		1978
5	LONCOL ELISE	FOLA	12,64		2013
6	MUTUMBA SHANILA	FOLA	12,65		2012
6	DE SOUSA MOREIRA SORAYA	FOLA	12,65		2014
8	DIEDERICH MICHELE	FOLA	12,68		1991
9	RODRIGUES MYOSOTIS	FOLA	12,70	v	2001

200 m* - temps manuels					
1	REINESCH JOSIANE	FOLA	24,4	tm	1985
2	ZWALLY MARIE-CLAIRE	FOLA	24,8	tm	1982
3	WOLTER MONIQUE	FOLA	25,4	tm	1976
4	BECKER CHRISTIANE	FOLA	25,7	tm	1979
5	CARARIO MARTINE	FOLA	25,8	tm	1976
6	ARENDT Fanny	FOLA	26,1	tm	2019
7	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	26,3	tm	1983

Korrektur für Handzeiten: +24/100

200 m* - temps électroniques					
1	FELTEN SANDRA	FOLA	25,31		1987
2	MUTUMBA SHANILA	FOLA	25,58		2012
3	DE SOUSA MOREIRA SORAYA	FOLA	25,64		2016
4	GAMMA CARLA	FOLA	25,86		2010
5	DIEDERICH MICHELE	FOLA	25,87		1991
6	ARENDT FANNY	FOLA	26,02		2020
7	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	26,38		1993
8	NOBILI MARTINE	FOLA	26,57		2006
9	SCHÜTZ JULIE	FOLA	26,61		2013
10	RODRIGUES MYOSOTIS	FOLA	26,61	v	2001
11	VAN LANDEGHEM CELINE	FOLA	26,69		2014
12	KRAEMER RENEE	FOLA	26,93		1984

400 m - temps manuels					
1	REUTER MARIE-JEAN	FOLA	59,4	tm	1979
2	BECKER CHRISTIANE	FOLA	59,5	tm	1979
3	MATAGNE MARTINE	FOLA	62,2	tm	1982
4	KRAEMER RENEE	FOLA	62,3	tm	1984
5	REINESCH JOSIANE	FOLA	56,1	tm	1986

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 25/10/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10

400m - temps électroniques

1	FELTEN SANDRA	FOLA	56,55	1989
2	ARENDT FANNY	FOLA	56,74	2018
3	NOBILI MARTINE	FOLA	58,01	2013
4	VAN LANDEGHEM CELINE	FOLA	58,51	2016
5	FRANSISSI TANIA	FOLA	58,68	1995
6	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	58,69	1992
7	SCHWARTZ NADINE	FOLA	60,01	2002
8	SCHMIT NICOLE	FOLA	60,73	1993
9	HUSTING ELISA	FOLA	61,32	2016
10	ARENDT NOA	FOLA	61,52	2021
11	ZAGO MARTINE	FOLA	61,80	1991
12	KIERDORF FIONA	FOLA	61,90	2016
13	MAAS STEPHANIE	FOLA	62,11	1994

400m haies (0,762m)

1	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	1:03,62	1992
2	HUSTING ELISA	FOLA	1:05,78	2017
3	KEIFFER LISA	FOLA	1:08,69	2006
4	CALZI ISABELLE	FOLA	1:08,75	1991
5	WINANDY CAROLE	FOLA	1:09,33	2000
6	MULLER COLETTE	FOLA	1:10,74	1980
7	MOHNEN MALOU	FOLA	1:12,53	1986
8	RICHARDY AUDREY	FOLA	1:12,73	2011
9	SCHÜTZ Julie	FOLA	1:12,95	2018
10	MAHNEN JEANNY	FOLA	1:14,05	1984
11	LOGELIN ANNE	FOLA	1:15,16	2001
12	WOLF PIA	FOLA	1:15,47	1980
13	WEIDES NICOLE	FOLA	1:16,72	2011
14	TOUSCH MICHELLE	FOLA	1:19,97	2011
15	MUTUMBA SHANILA	FOLA	1:20,39	2010
16	SCHUMACHER CLAIRE	FOLA	1:27,21	2010
17	KREMER CHRISTELLE	FOLA	1:31,71	2010
18				

400m haies (0,762m) - Temps manuels

1	MULLER DENISE	FOLA	01:08,9	TM	1984
2	ZWALLY M-CLAIRE	FOLA	01:09,6	Tm	1986
3	BEGMA PASCALE	FOLA	01:14,5	TM	1984

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 25/10/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10

800 m

1	NOBILI MARTINE	FOLA	02:05,48	2013
2	FRANSISSI TANIA	FOLA	02:07,91	1995
3	ARENDT FANNY	FOLA	02:08,18	2020
4	REUTER MARIE-JEAN	FOLA	02:09,0	1978
5	KIERDORF FIONA	FOLA	02:10,76	2016
6	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	02:15,41	1992
7	RISCHARD NICOLE	FOLA	02:16,3	1980
8	REINESCH JOSIANE	FOLA	02:17,6	1980
9	SCHMIT NICOLE	FOLA	02:19,23	1995
10	GLODEN JENNY	FOLA	02:19,49	2021
11	STOFFEL MONIQUE	FOLA	02:20,00	1993
12	KEIFFER LISA	FOLA	02:20,04	2004
13	MAAS STEPHANIE	FOLA	02:20,19	1995
14	HUTMACHER JEANNY	FOLA	02:22,3	1986
15	OFFERMANN CAROLE	FOLA	02:22,8	1986
16	ASSEL JULIE	FOLA	02:23,06	2016

1000 m - temps électroniques

1	NOBILI MARTINE	FOLA	02:45,15	2015
2	FRANSISSI TANIA	FOLA	02:48,26	1996
3	ARENDT FANNY	FOLA	02:57,13	2019
4	SCHMIT NICOLE	FOLA	03:05,10	1992
5	STOFFEL MONIQUE	FOLA	03:06,33	1992
6	KEIFFER LISA	FOLA	03:08,47	2004
7	ASSEL JULIE	FOLA	03:10,02	2016
8	KERSCH Lena	FOLA	03:11,50	2015
9	HOFFMANN ISABELLE	FOLA	03:13,10	2010
10	SCHAAF JESSICA	FOLA	03:15,12	2010

1000 m - temps manuels

1	REUTER MARIE-JEAN	FOLA	02:46,2	tm	1978
2	RISCHARD NICOLE	FOLA	02:55,2	tm	1981
3	HUTMACHER JEANNY	FOLA	03:03,3	tm	1986
4	MAAS STEPHANIE	FOLA	03:04,0	tm	1992
5	OFFERMANN CAROLE	FOLA	03:06,7	tm	1986
6	GASTAUER ELIANE	FOLA	03:17,3	tm	1978
7	MULLER COLETTE	FOLA	03:17,5	tm	1978

1500 M

1	NOBILI MARTINE	FOLA	04:21,30	2015
2	FRANSISSI TANIA	FOLA	04:22,12	1995
3	REUTER MARIE-JEAN	FOLA	04:25,60	1978
4	KIERDORF FIONA	FOLA	04:28,13	2018
5	GLODEN JENNY	FOLA	04:41,15	2021
6	STOFFEL MONIQUE	FOLA	04:44,52	1993
7	RISCHARD NICOLE	FOLA	04:44,8	1982
8	SCHAAF JESSICA	FOLA	04:45,90	2007
9	HUTMACHER JEANNY	FOLA	04:47,1	1986
10	KERSCH LENA	FOLA	04:49,72	2016
11	ARENDT FANNY	FOLA	04:51,72	2018
12	KEIFFER LISA	FOLA	04:54,10	2004
13	FINZI TIZIANA	FOLA	04:54,24	1995

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 25/10/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10

suite 1500m

14	MAAS STEPHANIE	FOLA	04:56,24	1998
15	SCHMIT NICOLE	FOLA	04:56,44	1994
16	ANSELIN JOSEPHINE	FOLA	04:56,57	2008
17	GASTAUER ELIANE	FOLA	04:57,1	1979
18	KRIEPS ANOUK	FOLA	05:01,10	1994
19	WOLTER ANNY	FOLA	05:04,88	2019
20	HOFFMANN ISABELLE	FOLA	05:06,54	2010
21	NATASCHA SCHOCKMEL	FOLA	05:07,98	1997
22	BINTZ- HALLE NATHALIE	FOLA	05:08,13	2001
23	HUSTING Elisa	FOLA	05:10,17	2014
24	ROLLASON SUSAN	FOLA	05:05,45	1996
25	MAHNEN JEANNY	FOLA	05:12,3	1981

3000 M

1	GLODEN Jenny	FOLA	09:36,89	2021
2	REUTER MARIE-JEAN	FOLA	09:40,6	1978
3	FRANSISSI TANIA	FOLA	09:45,76	1996
4	NOBILI MARTINE	FOLA	10:00,59	2017
5	KIERDORF FIONA	FOLA	10:05,11	2018
6	HUTMACHER JEANNY	FOLA	10:11,0	1986
7	STOFFEL MONIQUE	FOLA	10:12,47	1991
8	SCHAAF JESSICA	FOLA	10:23,69	2006
9	RISCHARD NICOLE	FOLA	10:25,2	1981
10	FINZI TIZIANA	FOLA	10:37,22	1994
11	KERSCH Lena	FOLA	10:47,27	2015
12	KRIEPS ANOUK	FOLA	10:54,23	1993
13	MAHNEN JEANNY	FOLA	11:02,4	1980
14	KEIFFER LISA	FOLA	11:10,6	2005
15	MAAS STEPHANIE	FOLA	11:14,99	1992
16	ROLLASON SUSAN	FOLA	11:17,00	1996
17	LANNERS CAMILLE	FOLA	11:24,38	2021
18	SCHARLE PEGGY	FOLA	11:25,90	1989
19	ARENDT FANNY	FOLA	11:29,61	2018
20	DE ALMEIDA JOANA	FOLA	11:31,90	2009
21	HUSTING Elisa	FOLA	11:35,77	2014
22	BINTZ- HALLE NATHALIE	FOLA	11:43,62	2001
23	HETTINGER ANNE	FOLA	11:46,10	1999
24	KESS LIZ	FOLA	11:58,49	1992
25	HUSTING ANNA	FOLA	12:01,67	2017

3000 m steeple

1	SCHAAF JESSICA	FOLA	11:59,59	2007
2	KERSCH LENA	FOLA	12:19,69	2017
3	KEIFFER LISA	FOLA	13:10,85	2006

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 25/10/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10

5000 M

1	GLODEN JENNY	FOLA	17:27,64	2021
2	NOBILI MARTINE	FOLA	17:50,53	2017
3	WOLTER ANNY	FOLA	18:08,86	2021
4	STOFFEL MONIQUE	FOLA	18:21,66	1993
5	MAHNEN JEANNY*	FOLA	18:29,8	1978
6	SCHAAF JESSICA	FOLA	18:42,62	2005
7	ROLLASON SUSAN	FOLA	19:03,96	1997
8	KRIEPS ANOUK	FOLA	19:33,35	2013
9	SCHOCKMEL NATASCHA	FOLA	22:10,17	2000

*course mixte

10000 M

1	GLODEN Jenny	FOLA	35:07,53	2021
2	WOLTER Anny	FOLA	37:07,46	2021
3	SCHAAF JESSICA	FOLA	38:18,74	2006
4	NOBILI MARTINE	FOLA	38:52,81	2017
5	MAHNEN JEANNY	FOLA	38:59,0	1978
6	ROLLASON SUSAN	FOLA	39:30,33	1997
7	NOEL-STOFFEL MONIQUE	FOLA	40:11,20	2001
8	HOFFMANN ISABELLE	FOLA	40:24,79	2010
9	KESS LIZ	FOLA	44:31,27	1992
10	KRIEPS ANOUK	FOLA	45:07,86	1992
11	SCHOCKMEL NATASCHA	FOLA	47:33,75	2000
12	BRANDENBURGER NICOLE	FOLA	51:45,74	2001

SEMI-MARATHON

1	GLODEN Jenny	FOLA	01:16:50	2021
2	WOLTER Anny	FOLA	01:20:31	2021
3	HOFFMANN ISABELLE	FOLA	01:24:56	2018
4	MAHNEN JEANNY	FOLA	01:24:58	1981
5	NOËL-STOFFEL MONIQUE	FOLA	01:25:34	2002
6	NOBILI MARTINE	FOLA	01:25:43	2015
7	KRIEPS ANOUK	FOLA	01:27:44	2013
8	KERSCH LENA	FOLA	01:31:35	2017

MARATHON

1	MAHNEN JEANNY	FOLA	2:56:45	1981
2	NOËL-STOFFEL MONIQUE	FOLA	2:58:17	2002
3	WOLTER ANNY	FOLA	2:58:48	2021
4	HOFFMANN ISABELLE	FOLA	2:59:28	2019
5	SCHAAF JESSICA	FOLA	3:04:09	2018
6	CONZEMIUS JOSETTE	FOLA	3:31:58	1989
7	KESS LIZ	FOLA	3:42:12	1992

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 25/10/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10

100 M HAIES (0.762m)

1	ZWALLY MARIE-CLAIRE	FOLA	14,1	(0.84m)	1983
2	WOLTER MONIQUE	FOLA	15,2	(0.84m)	1976
3	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	15,45		1994
4	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	15,74		1985
5	ERNSTER MARION	FOLA	16,4		1972
6	MULLER COLETTE	FOLA	16,77		1980
7	JOHN JANE	FOLA	16,88		1988
8	WAGNER ELISE	FOLA	16,99		2021
9	MULLER DENISE	FOLA	16,8		1980
10	CALZI ISABELLE	FOLA	17,27		1990
11	KMIOTEK JEANNY	FOLA	17,2		1977

Korrektur für Handzeiten: +24/100

100 M HAIES (0.84m)

1	ZWALLY MARIE-CLAIRE	FOLA	14,1	tm	1983
2	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	15,81		1997
3	MUTUMBA SHANILA	FOLA	15,99		2012
4	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	16,04		2013
5	RIPPINGER LINDA	FOLA	16,43		2001
6	WINANDY CAROLE	FOLA	16,58		2000
7	HOTTON CANDICE	FOLA	16,92		2016
8	WAGNER ELISE	FOLA	17,38		2021
9	KIEFFER CAROLE	FOLA	17,71		2000
10	RIPPINGER NATHALIE	FOLA	17,87		2007
11	SCHÜTZ JULIE	FOLA	18,52		2019
12	HUSTING ELISA	FOLA	18,86		2016
13	LANNERS CAMILLE	FOLA	18,96		2017
14	WEIDES NICOLE	FOLA	19,12		2008
15	KEMP Lori	FOLA	19,07		2017
16	EHRHARDT CLAUDIA	FOLA	21,44		2001

Triple saut

1	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	12,43	m	1999
3	GAMMA CARLA	FOLA	12,28	m	2010
4	DURY MYRIAM	FOLA	10,62	m	1995
5	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	9,96	m	2012
5	SCHÜTZ JULIE	FOLA	9,02	m	2017

POIDS (4kg)

1	THILL NATHALIE	FOLA	11,76	m	1994
2	FELTEN SANDRA	FOLA	11,49	m	1989
3	VIEILLEVOYE STEPHANIE	FOLA	10,23	m	2010
4	KREMER CAROLE	FOLA	10,09	m	1993
5	DIEDERICH MICHÈLE	FOLA	9,81	m	1992
6	DENGLER JACQUELINE	FOLA	9,79	m	2000
7	JOACHIM SYLVIE	FOLA	9,73	m	1985

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 25/10/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10

POIDS (4kg) - suite

8	DENGLER JACQUELINE	FOLA	9,69	m	2001
9	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	9,58	m	1994
10	WOLF SIMONE	FOLA	9,57	m	1980
11	ZWALLY MARIE-CLAIRE	FOLA	9,33	m	1983
12	USELDINGER SONJA	FOLA	9,18	m	1970
13	HELMINGER LILIANE	FOLA	9,07	m	1972

DISQUE (1kg)

1	THILL NATHALIE	FOLA	33,64	m	1994
2	SCHUMACHER CLAIRE	FOLA	30,70	m	2010
3	HOTTON CANDICE	FOLA	30,70	m	2016
4	HELMINGER LILIANE	FOLA	30,54	m	1979
5	HEINEN MONIQUE	FOLA	29,68	m	1984
6	JOACHIM SYLVIE	FOLA	28,06	m	1991
7	DIEDERICH MICHELE	FOLA	27,68	m	1990
8	USELDINGER SONJA	FOLA	27,31	m	1970
9	FORETTE JACQUELINE	FOLA	26,84	m	1984
10	FELTEN SANDRA	FOLA	26,46	m	1987
11	BLASEN DANIELLE	FOLA	25,74	m	1980
11	WOLFF JOSIANE	FOLA	25,52	m	1981

JAVELOT 600g

1	THILL NATHALIE	FOLA	43,60	m	1999
2	DENGLER JACQUELINE	FOLA	34,35	m	1999
3	MORES NORA	FOLA	33,81	m	2001
4	KEIFFER LISA	FOLA	30,96	m	2006
5	HUSTING Elisa	FOLA	33,87	m	2019
6	SCHUMACHER CLAIRE	FOLA	29,36	m	2008
7	DENGLER JACQUELINE	FOLA	29,15	m	2001
8	RECKINGER ANNE	FOLA	28,32	m	2019
9	LOGELIN ANNE	FOLA	27,31	m	2001
10	THILL Blanche	FOLA	25,91	m	2014
11	KEMP LENA	FOLA	22,20	m	2021
12	EHRHARDT CLAUDIA	FOLA	23,29	m	2001
13	KIEFFER CAROLE	FOLA	21,60	m	2000

Ancien javelot

1	THILL NATHALIE	FOLA	45,12	m	1997
2	JOACHIM SYLVIE	FOLA	38,30	m	1983
3	BEN GUIGI DANIELE	FOLA	33,52	m	1975
4	ROSSETTI DANIELA	FOLA	31,64	m	1988
5	DIEDERICH MICHELE	FOLA	31,26	m	1990
6	RAVERANI MAISY	FOLA	30,98	m	1947
7	KEIFFER LISA	FOLA	30,96	m	2006
8	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	29,14	m	1995
9	CABIROL STEPHANIE	FOLA	28,69	m	2003
10	BARTZEN YVONNE	FOLA	28,12	m	1984
11	OFFERMANN CAROLE	FOLA	27,38	m	1989
12	FORETTE JACQUELINE	FOLA	27,22	m	1983

Ewige FOLA Bestenliste Damen

Stand 25/10/2021

zusammengetragen von

Y Göldi

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10

PERCHE

1	KIERDORF LADINA	FOLA	3,75	m	2016
2	VIEILLEVOYE STEPHANIE	FOLA	3,71	m	2009
3	MORES NORA	FOLA	3,00	m	2000
4	ARENDT NOAH	FOLA	2,90	m	2018
5	NATHALIE THILL	FOLA	2,80	m	1998
5	KIEFFER CAROLE	FOLA	2,80	m	1999
7	NADINE THILL	FOLA	2,60	m	1995
8	RECKINGER ANNE	FOLA	2,40	m	2016
9	KIEFFER ANOUK	FOLA	2,30	m	1999
9	ARENDT FANNY	FOLA	2,30	m	2017
11	KERGER DANIELE	FOLA	2,20	m	1999

HAUTEUR

1	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	1,80	m	1997
2	CHRISTOPHORY SIMONE	FOLA	1,68	m	1976
2	KIEFFER CAROLE	FOLA	1,68	m	2003
2	GAETTI MICHELE	FOLA	1,68	m	2009
5	WOLTER MONIQUE	FOLA	1,62	m	1975
5	DIEDERICH MICHELE	FOLA	1,62	m	1989
7	WAGNER CARINE	FOLA	1,60	m	1983
7	MORES NORA	FOLA	1,58	m	1999
8	RASQUIN ISABELLE	FOLA	1,56	m	1978
9	HUSTING Elisa	FOLA	1,56	m	2016
11	BOURKEL CORINNE	FOLA	1,55	m	1984
11	INFANTE PATRICIA	FOLA	1,55	m	1999
13	BEGMA PASCALE	FOLA	1,52	m	1981
14	FELTEN SANDRA	FOLA	1,51	m	1989
14	THEIN YASMINE	FOLA	1,51	m	2000
16	MARX GISELE	FOLA	1,50	m	1975
16	GAETTI Carole	FOLA	1,50	m	2014

LONGUEUR

1	CZERWONKA CLAUDIA	FOLA	6,01	m	2001
2	ZWALLY MARIE-CLAIRE	FOLA	5,94	m	1980
3	DE SOUSA MOREIRA SORAYA	FOLA	5,76	m	2017
4	GAMMA CARLA	FOLA	5,57	m	2010
5	FEIPEL VERONIQUE	FOLA	5,56	m	1985
6	LONCOL ELISE	FOLA	5,52	m	2013
7	WOLTER MONIQUE	FOLA	5,42	m	1976
8	DURY MYRIAM	FOLA	5,41	m	1995
9	VIEILLEVOYE STEPHANIE	FOLA	5,37	m	2001
10	MULLER DENISE	FOLA	5,34	m	1983
11	LONCOL MARIE	FOLA	5,29	m	2016
12	BISENIUS CHRISTIANE	FOLA	5,28	m	1982
12	VIEILLEVOYE STEPHANIE	FOLA	5,28	m	2000
14	MULLER COLETTE	FOLA	5,13	m	1980
15	DIEDERICH MICHELE	FOLA	5,12	m	1991
16	REINESCH JOSIANE	FOLA	5,09	m	1982
16	MORES NORA	FOLA	5,09	m	2000

MARTEAU - 4kg

1	THILL NATHALIE	FOLA	24,12	m	2000
2	SCHUMACHER CLAIRE	FOLA	18,87	m	2010