

# Fola Indoor Bestenliste - Damen

Stand 19/02/2020

zusammengetragen von

Y Göldi

Perf

Saison

née en

âge

La liste qui suit a été établie sur base des meilleures performances connues (en principe 10 au maximum) au moment de sa création. La dernière performance montrée est donc toujours la limite pour rentrer dans la liste.

## 50m Dames (<8,25)

GRAF Sandy	FOLA	7,42	2019	2003	16
WEBER Lynn	FOLA	8,16	2019	2009	10
MARQUES Anael	FOLA	8,24	2019	2009	10

## 60m Dames (<8,45)

1 LONCOL Elise	FOLA	7,97	2014	1998	16
2 DE SOUSA MOREIRA Soraya	FOLA	8,03	2019	1999	20
3 RODRIGUES Mio(**)	FOLA	8,09	2001		
4 Czerwonka Claudia	FOLA	8,12	2000		
5 ZWALLY Fabienne	FOLA	8,14	2004	1989	15
6 JANKOWSKI Lynn	FOLA	8,17	2010		
7 MUTUMBA Shanila**	FOLA	8,24	2010	1994	16
8 SCHÜTZ Julie	FOLA	8,32	2014	1998	16
9 Richardy Audrey	FOLA	8,42	2010		
10 KETTMANN Milia	FOLA	8,39	2020	2005	15
11 GAETTI Carole	FOLA	8,44	2013	1998	15

## 60m Dames (Meilleurs temps manuels)

ZWALLY Marie Claire	FOLA	7,6	tm	1980
REINESCH Josiane	FOLA	7,6	tm	1985

## 200m Dames(<0:29,08)

1 ARENDT Fanny	FOLA	00:25,39	2019	2002	17
2 DE SOUSA MOREIRA Soraya	FOLA	00:25,82	2016	1999	17
3 VAN LANDEGHEM Céline	FOLA	00:26,84	2017	1998	19
4 ARENDT Noa	FOLA	00:27,13	2020	2002	18
5 ZWALLY Fabienne	FOLA	00:27,24	2004	1989	15
6 MUTUMBA Shanila**	FOLA	00:27,24	2010	1994	16
7 SCHÜTZ Julie	FOLA	00:27,32	2018	1998	20
8 RICHARDY Audrey	FOLA	00:27,47	2010	1994	16
9 GAETTI Carole	FOLA	00:27,87	2014	1998	16
10 KETTMANN Milia	FOLA	00:28,18	2020	2005	15
11 HUSTING Elisa	FOLA	00:28,33	2017	1998	19
12 KEMP Lori	FOLA	00:28,70	2015	1998	17
13 WEIDES Nicole	FOLA	00:29,08	2010	1992	18

## 300m Dames(<0:50,0)

1 ARENDT Fanny	FOLA	00:25,39	2020	2002	18
2 DE SOUSA MOREIRA Soraya	FOLA	00:40,89	2014	1999	15
3 VAN LANDEGHEM Céline	FOLA	00:42,36	2014	1998	16
4 SCHÜTZ Julie	FOLA	00:43,86	2018	1998	20
5 HUSTING Elisa	FOLA	00:46,33	2015	1998	17
6 KEMP Lori	FOLA	00:46,73	2015	1998	17
7 WAGNER Elise	FOLA	00:47,61	2020	2004	16
8 RECKINGER Anne	FOLA	00:47,94	2015	2001	14

## 400m Dames (<1:06,0)

1 ARENDT Fanny	FOLA	00:56,10	2019	2002	17
2 NOBILI Martine	FOLA	00:58,55	2007	1985	22

# Fola Indoor Bestenliste - Damen

Stand 19/02/2020

zusammengetragen von

Y Göldi

		<b>Perf</b>	<b>Saison</b>	<b>née en</b>	<b>âge</b>
3 VAN LANDEGHEM Céline	FOLA	00:58,68	2017	1998	19
4 SCHWARTZ Nadine	FOLA	01:01,10	2003		
5 FRANSISSI Tania	FOLA	01:02,73	1995	1977	18
6 HUSTING Elisa	FOLA	01:04,39	2014	1998	16
7 SCHÜTZ Julie	FOLA	01:04,44	2017	1998	19

**600m Dames (<1:55)**

# Fola Indoor Bestenliste - Damen

Stand 19/02/2020

zusammengetragen von

Y Göldi

		Perf	Saison	née en	âge
1	VAN LANDEGHEM Céline	FOLA 01:43,18	2016	1998	18
2	WEIDES Nicole	FOLA 01:52,15	2011	1992	19
3	HUSTING Elisa	FOLA 01:48,59	2016	1998	18
4	KEMP Lola	FOLA 01:52,90	2020	2006	14
5	TOUSCH Michelle	FOLA 01:54,25	2011	1995	16

## 800m Dames(<2:32)

1	NOBILI Martine	FOLA 02:06,92	2014	1985	29
2	ARENDT Fanny	FOLA 02:09,35	2020	2002	18
3	KIERDORF Fiona	FOLA 02:13,58	2016	1992	24
4	KEIFFER Lisa	FOLA 02:21,50	2004		
5	SCHMARTZ Annick	FOLA 02:24,49	2001		
6	ASSEL Julie	FOLA 02:26,13	2016	2002	14
7	GODINHO FERREIRA Daniela	FOLA 02:27,80	2020	2005	15
7	VAN LANDEGHEM Céline	FOLA 02:27,87	2013	1998	15
8	DE SOUSA MOREIRA Soraya	FOLA 02:28,87	2014	1999	
9	FRAUSING Anne	FOLA 02:29,21	2005		
10	SCHWARTZ Nadine	FOLA 02:32,38	2006		

## 800m Dames (Meilleurs temps manuels)

1	FRANSISSI Tania	FOLA 02:14,9	tm	1994	1977	17
2	CZERWONKA Claudia	FOLA 02:20,0	tm	1993		
3	SCHMIT Nicole	FOLA 02:20,1	tm	1994		
4	RISCHARD Nicole	FOLA 02:23,8	tm	1983		

## 1000m Dames(<3:30)

1	ARENDT Fanny	FOLA 02:57,13	2019	2002	17
2	KERSCH Lena	FOLA 03:08,01	2016	1992	24
3	GODINHO FERREIRA Daniela	FOLA 03:15,70	2020	2005	15
4	DE SOUSA MOREIRA Soraya	FOLA 03:22,08	2011	1999	12

## 1500m Dames (<5:30)

1	NOBILI Martine	FOLA 04:24,25	2016	1985	31
2	KIERDORF Fiona	FOLA 04:30,78	2017	1992	25
3	KERSCH Lena	FOLA 04:49,77	2016	1992	24
4	ANSELIN Joséphine(**)	FOLA 04:56,57	2008		
5	KEIFFER Lisa	FOLA 04:57,34	2005		
6	SCHAAF Jessica	FOLA 04:59,20	2008		
7	KRIEPS Anouk	FOLA 05:17,08	2014	1970	44
8	FRAUSING Anne	FOLA 05:17,39	2005		

## 1500m Dames (Meilleurs temps manuels)

REUTER Marie-Jean	FOLA 04:42,6	TM	1978
STOFFEL Monique	FOLA 04:55,9	TM	1995

## 3000m Dames (<12:00)

1	NOBILI Martine	FOLA 09:38,50	2016	1985	31
2	KERSCH Lena	FOLA 10:32,93	2018	1992	26
3	SCHAAF Jessica	FOLA 10:39,54	2007		
4	WOLTER Anny	FOLA 10:41,92	2020	1993	27
5	ANSELIN Joséphine(**)	FOLA 10:52,16	2008		
6	FINZI Tiziana	FOLA 11:08,55	1995		

# Fola Indoor Bestenliste - Damen

Stand 19/02/2020

zusammengetragen von

Y Göldi

		<b>Perf</b>	<b>Saison</b>	<b>née en</b>	<b>âge</b>
7	ROLLASON Susan	FOLA	11:12,56	1995	
8	DE ALMEIDA Joana	FOLA	11:37,54	2008	

## **5000m Dames (<21:00)**

1	WOLTER Anny	FOLA	19:18,27	2020	1993	27
---	-------------	------	----------	------	------	----

# Fola Indoor Bestenliste - Damen

Stand 19/02/2020

zusammengetragen von

Y Göldi

		Perf		Saison	née en	âge
<b>60m haies Dames-84cm (&lt;10,0)</b>						
1	LONCOL Elise	FOLA	9,22	2016	1998	18
2	FEIPEL Véronique	FOLA	9,37	2008		
3	CZERWONKA Claudia	FOLA	9,53	? 1994		
4	HOTTON Candice	FOLA	9,80	2016	1995	21
<b>60m haies (Meilleurs temps manuels)</b>						
1	ZWALLY Marie Claire	FOLA	8,8	TM 1981		
<b>Longueur Dames (&gt;4,50m)</b>						
1	CZERWONKA Claudia	FOLA	5,90	m 1997		
2	DE SOUSA MOREIRA Soraya	FOLA	5,58	m 2019	1999	20
3	LONCOL Elise	FOLA	5,34	m 2014	1998	16
4	FEIPEL Véronique	FOLA	5,33	m 2007		
5	ZWALLY Fabienne	FOLA	5,26	m 2004		
6	GAETTI Michèle	FOLA	4,94	m 2010	1993	17
7	LOESCH Leni	FOLA	0,22	m 2020	2004	16
8	RICHARDY Audrey	FOLA	4,65	m 2010	1994	16
9	KIEFFER Carole	FOLA	4,65	m 2005		
<b>Triple Dames &gt;9,50m</b>						
1	Czerwonka Claudia	FOLA	12,16	m 2000		
<b>Hauteur Dames (&gt;1.50m)</b>						
1	CZERWONKA Claudia	FOLA	1,71	m 1997		
2	KIEFFER Carole	FOLA	1,70	m 2004		
3	GAETTI Michèle	FOLA	1,68	m 2009		
4	WOLTER Monique	FOLA	1,60	m 1979		
<b>Perche Dames (&gt;2,60m)</b>						
1	KIERDORF Ladina	FOLA	3,80	m 2016	1996	20
2	VIEILLEVOYE Stéphanie	FOLA	3,75	m 2010		
3	MORES Nora	FOLA	3,10	m 2001		
4	UNSEN Carole	FOLA	2,90	m 2005		
5	ARENDT Noa	FOLA	2,90	m 2019	2002	17
6	KIEFFER Carole	FOLA	2,85	m 2000		
<b>Poids Dames 4kg (&gt;7.35m)</b>						
1	Dengler Jacqueline	FOLA	10,22	m 2001		
2	Schumacher Claire	FOLA	8,28	m 2009		





MPN au moment de la course

MPN

MPN au moment de la course





