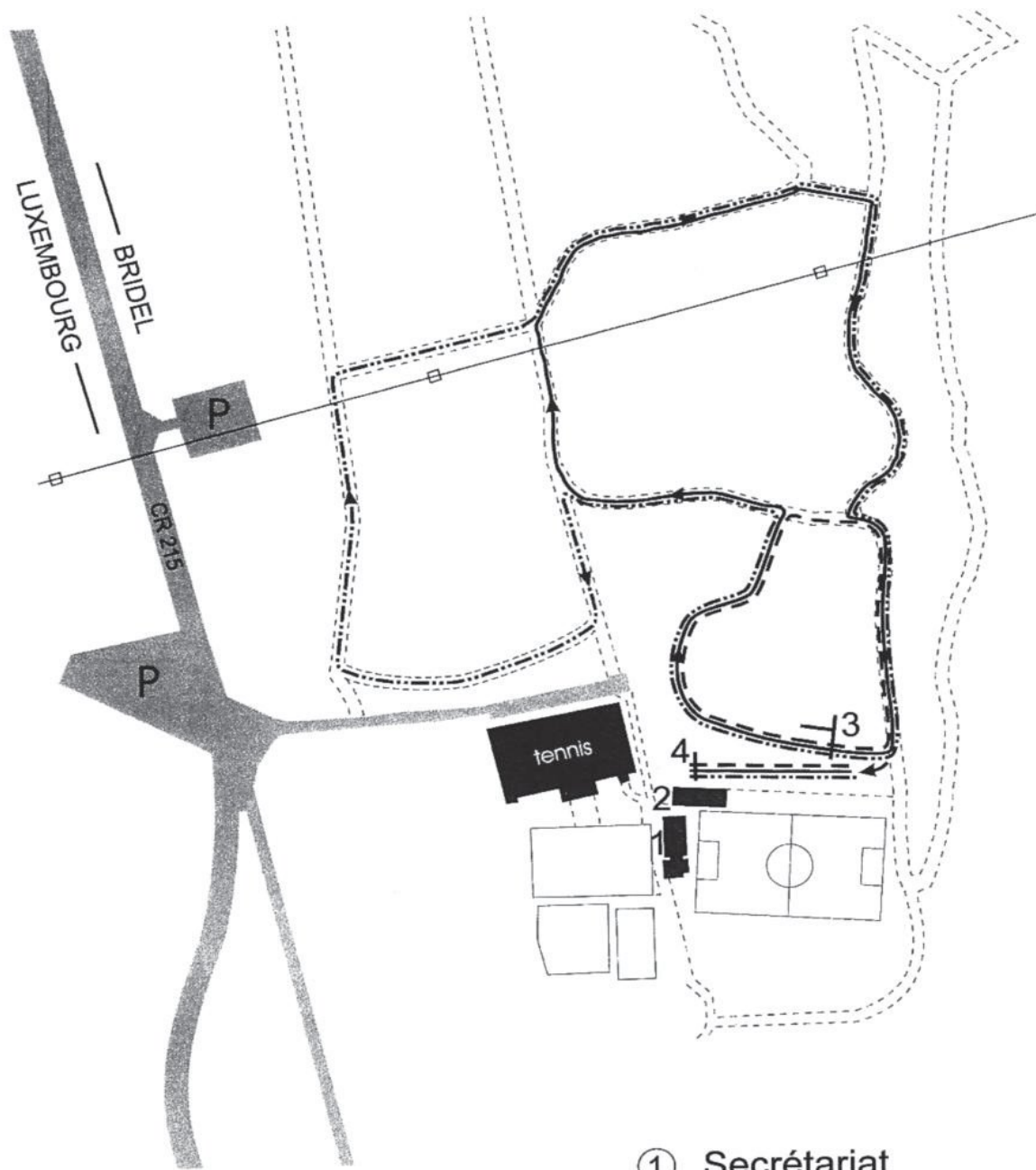


## Les horaires du championnat :

Départs courses	Catégories	Parcours	Distance totale
12:00	Ludiques f	1PT +D/A	560m.
12:10	Ludiques m	1PT +D/A	560m.
12:20	Benjamines	1PT +D/A	560m.
12:30	Benjamins	1PT +D/A	560m.
12:40	Débutantes	1MT +D/A	1 110m.
12:50	Débutants	1MT +D/A	1 110m.
13:05	Scolaires f	1PT +1GT+D/A	1 940m.
13:25	Scolaires m	1PT +1GT+D/A	1 940m.
13:40	Minimes fém.	1PT +2MT + D/A	2 620m.
13:40	Cadettes	1PT +2MT + D/A	2 620m.
14:05	Juniors fém.	3GT + D/A	4 220m.
14:05	Espoirs fém.	3GT + D/A	4 220m.
14:05	Dames	4GT + D/A	5 600m.
14:45	Minimes masc.	1PT+1MT+GT+D/A	2 970m.
15:05	Cadets	1PT+1MT+2GT+D/A	4 350m.
15:35	Juniors masc.	2MT+3GT+D/A	6 280m.
15:35	Espoirs masc.	2MT+4GT+D/A	7 660m.
15:35	Hommes	2MT+6GT+D/A	10 420m.

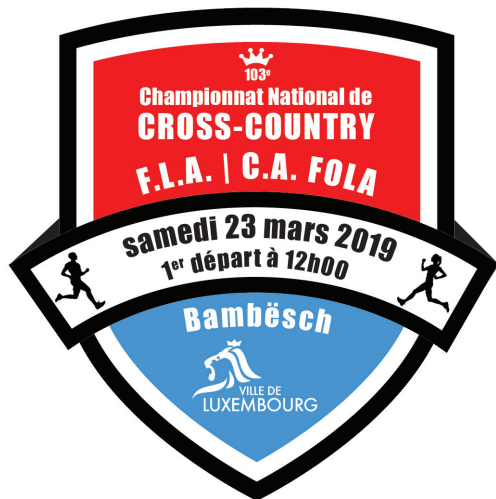
# Le parcours du championnat :



--- Petit Tour  
— Tour Moyen  
- · - · Grand Tour

- ① Secrétariat
- ② Vestiaires
- ③ Départ
- ④ Arrivée





## Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

3, route d'Arlon L – 8009 Strassen

Tél. : +352 48 06 70 – Fax : + 352 48 05 72 – e-mail : [fla@fla.lu](mailto:fla@fla.lu)

[www.flu.lu](http://www.flu.lu)

### REGLEMENT DES 103<sup>èmes</sup> CHAMPIONNATS NATIONAUX DE CROSS-COUNTRY 2019

<b>Date et lieu</b>	<b>Samedi, le 23 mars 2019 – à Luxembourg-Bambësch</b>
<b>Inscriptions</b>	<p>Les inscriptions sont à adresser pour <b>le mardi 19 mars 2019, 24h00 au plus tard</b> au CA FOLA, e-mail : <a href="mailto:info@cafola.lu">info@cafola.lu</a> en indiquant : <b>dossard, nom et prénom, club, année de naissance, catégorie, sexe et nationalité.</b></p> <p>Une copie des inscriptions est à adresser dans le même délai à la F.L.A., e-mail : <a href="mailto:inscription@outdoor2019.flu.lu">inscription@outdoor2019.flu.lu</a>.</p> <p>Des inscriptions tardives sont acceptées jusqu'à une heure avant le départ de la course en question par un responsable du club, en utilisant la fiche spécialement prévue à cet effet contre paiement de 4,00.- € par inscription. Tout athlète ne figurant pas sur la liste de départ, n'est pas autorisé à prendre le départ.</p> <p><b>Il n'y aura pas de chambre d'appel.</b> En revanche, étant donné que le Comité Directeur de la FLA a autorisé au CA FOLA d'attribuer des dossards spécifiques aux athlètes des catégories minimales m/f, cadets/cadettes, juniors m/f, espoirs m/f et seniors m/f pour les championnats nationaux de cross-country 2019, <b>tous ces athlètes sont tenus de se présenter au secrétariat pour la remise de leur dossard au plus tard 30 minutes avant le départ de la course. Les athlètes des autres catégories porteront leurs dossards FLA habituels.</b></p>
<b>Participation</b>	<p>Ouverte à tous les athlètes, détenteurs d'une licence-compétition auprès de la F.L.A. ainsi qu'aux athlètes de nationalité luxembourgeoise affiliés à une fédération membre de l'I.A.A.F. (licence-compétition). La F.L.A. se réserve le droit d'accepter à participer, hors concours, des athlètes membres des fédérations avoisinantes.</p> <p>L'article 4 du Code général précise qu'un athlète ne peut participer à une compétition avant le 1<sup>er</sup> jour qui suit la date d'affiliation. Est considéré comme date d'affiliation, le jour où le dossier est considéré comme complet par la F.L.A. En revanche, seuls les athlètes disposant d'une licence validée par la F.L.A. au moment de la clôture des préinscriptions sont admis à participer aux différents championnats et aux compétitions de coupes.</p>
	<p><b>Tous les athlètes doivent porter obligatoirement la tenue homologuée de leur club de façon intégrale (maillot et pantalon/short ou pantalon/short noir) et de façon visible et intégrale le dossard FLA respectivement le dossard spécifique leur attribué par le CA FOLA (pour les catégories d'âge des minimales, cadets, juniors, espoirs et seniors).</b></p>

	<p><b>Au départ des différentes courses les dossards seront contrôlés. Un athlète qui participe avec un faux ou un autre dossard ne figurera pas au classement. Nous prions les responsables des clubs de vérifier les inscriptions sur les fiches de départ, qui seront affichées près du secrétariat une demi-heure avant le départ des courses respectives.</b></p> <p><b>Chaque athlète doit participer à la course de sa catégorie d'âge.</b></p>
<b>Vestiaires</b>	<b>Luxembourg-Bambësch</b>
<b>Secrétariat</b>	<b>Luxembourg-Bambësch</b>
<b>Parcours</b>	L'échauffement sur le parcours est interdit pendant le déroulement des différentes courses.
<b>Parking</b>	Les participants <b>doivent utiliser le Park &amp; Ride Villeroy&amp;Boch au Rollingergrund</b> . Un départ de la navette aura lieu toutes les 10 minutes de 10h30 à 19h00, pour relier le Park & Ride au parcours.
<b>Classements</b>	<p>a) Un classement individuel est établi dans chaque catégorie d'âge.</p> <p>b) Dans les catégories masculines et féminines des Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs et Seniors, il est établi un classement interclubs par addition des points obtenus en fonction des places effectivement occupées par les <b>trois premiers athlètes</b> de chaque club :</p> <p style="padding-left: 40px;">Le 1<sup>er</sup> marque 50 points, le 2<sup>e</sup> 49 points, le 3<sup>e</sup> 48 points etc., le 50<sup>e</sup> et chaque athlète classé après la 50<sup>e</sup> place marque 1 point.</p> <p>c) Un classement général par équipes, séparé pour les femmes et les hommes, est établi par addition des points obtenus dans les 5 catégories.</p> <p style="padding-left: 40px;">Les points des Minimes comptent pour leur valeur, ceux des Cadets sont multipliés par 1,375, ceux des Juniors par 1,750, ceux des Espoirs par 2,125 et ceux des Seniors par 2,5.</p> <p style="padding-left: 40px;">En cas d'égalité de points, le classement du 3<sup>e</sup> athlète sera déterminant.</p> <p style="padding-left: 40px;">Les performances des athlètes de nationalité étrangère n'entrent en compte pour l'établissement du classement interclubs que si la condition suivante est remplie :</p> <p style="padding-left: 40px;">pour les catégories espoirs/seniors, l'athlète doit être affilié à la F.L.A. depuis au moins 1 an.</p> <p style="padding-left: 40px;">Pour pouvoir prétendre au titre de champion interclubs, l'équipe ne peut comporter qu'un seul athlète de nationalité étrangère dans les catégories espoirs, dames et hommes à condition qu'il remplit la condition précitée.</p> <p>d) Dans les catégories Débutant(e)s et Scolaires masculines et féminines, il est établi un classement par équipes par addition des points obtenus en fonction des places effectivement occupées par les <b>trois premiers athlètes</b> de chaque club :</p> <p style="padding-left: 40px;">Le 1<sup>er</sup> marque 50 points, le 2<sup>e</sup> 49 points, le 3<sup>e</sup> 48 points etc., le 50<sup>e</sup> et chaque athlète classé après la 50<sup>e</sup> place marque 1 point.</p> <p style="padding-left: 40px;">Dans ces catégories aucun titre de champion, ni individuel, ni par équipes, ne sera décerné.</p>

	e) Les cérémonies protocolaires auront lieu immédiatement après les courses respectives (Podium national et podium « open » si nécessaire).
<b>Réclamations</b>	Toute réclamation contre une décision d'un juge relative au résultat ou au déroulement d'une course est à adresser sur place et par écrit au juge-arbitre fédéral des championnats. Toute autre réclamation est à adresser par écrit à la Fédération luxembourgeoise d'athlétisme, au plus tard 15 jours après la compétition.
<b>Responsabilité</b>	Le club organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol pouvant survenir avant, pendant ou après les épreuves.

