

MEETING OUVERT 7.7.2019

Dimanche, le 07 juillet 2019

Esch/Alzette - Stade Emile Mayrisch - FOLA

Programme

Dames

Débutantes DF : balle

Scolaires fém. ScF : longueur

Minimes fém. MF : 100 m - 200 m - 300 m haies - 800 m javelot - longueur

Cadettes CF : 100 m - 200 m - 300 m haies - 800 m javelot - longueur

Jun./Esp./Sen.fém. JF/EF/SF 100 m - 200 m - 400 m haies - **600** m javelot - longueur

Hommes

Débutants DM : balle

Scolaires ScM : longueur

Minimes masc.MM : 100 m - 200 m - 300 m haies - 800 m javelot - longueur

Cadets CM : 100 m - 200 m - 300 m haies - 800 m javelot - longueur

Jun.Esp.Sen masc. JM/EM/SM : 100 m - 200 m - 400 m haies - 800 m javelot - longueur

Horaire

14.00h	100m toute categories F	balle deb. F	longueur Scol. M
14.15h	100m toute categories M		
14.30h		balle deb.M	longueur Sol. F
14.30h	300mH min. cad F		
14.40h	300m H min. cad M		
14.50h	400mH jun. Esp. Sen. F		
15.00h	400mH jun. Esp. Sen. M	javelot par cat successif F	longueur toute cat. F
15.15h	800m min. cad F		
15.25h	800m min. cad M		
15.35h	800m jun. Esp. Sen. M		
15.40h		javelot par cat.successif M	longueur toute cat. M
15.45h	60mh Sc. M		
15.55h	60mh Sc. F		
16.05h	50m Deb. F		
16.15h	50m Deb.M		

16.25h 600m jun. Esp. Sen F

16.35h 200m toute cat. F

16.45h 200m toute cat. M

Les inscriptions nominatives avec indication des : dossard, nom, prénom, sexe, club et année de naissance

sont à adresser

-> FOLA. : e-mail : info@cafola.lu (Inscriptions tardives sur place possibles)