



# Championnat de cross 2019

organisé par le CA FOLA Esch

Dimanche 10 mars 2019

au Ellegronn à Esch

Catégories	Parcours	Distance totale	Départs courses	Remarques	estimation dernière arrivée
Ludiques f	1 petit tour + D&A	420	11:00	pas de chronos	11:02
Ludiques m	1 petit tour + D&A	420	11:05	pas de chronos	11:07
Benjamines	2 petits tours + D&A	720	11:10	pas de chronos	11:14
Benjamins	2 petits tours + D&A	720	11:20	pas de chronos	11:24
Débutantes	1 grand tour + A	1260	11:30		11:37
Débutants	1 grand tour + A	1260	11:40		11:47
Scolaires f	2 petits tours + 1 grand tour + D&A	1860	11:50		12:00
Scolaires m	2 petits tours + 1 grand tour + D&A	1860	12:05		12:15
Minimes fém.	1 petit tour +2 grands tours + D&A	2770	12:20		12:36
Cadettes	1 petit tour +2 grands tours + D&A	2770	12:20		12:36
Juniors fém.	2 petits tours + 3 grands tours + D&A	4280	12:40		13:05
Espoirs fém.	2 petits tours + 3 grands tours + D&A	4280	12:40		13:05
Dames	2 petits tours + 4 grands tours + D&A	5490	12:40		13:12
Minimes masc.	1 petit tour +2 grands tours + D&A	2770	13:15		13:31
Cadets	2 petits tours + 3 grands tours + D&A	4280	13:15		13:40
Juniors masc.	1 petit tour + 5 grands tours + D&A	6400	13:50		14:28
Espoirs masc.	1 petit tour + 6 grands tours + D&A	7610	13:50		14:35
Hommes	1 petit tour + 8 grands tours + D&A	10030	13:50		14:50

## Informations complémentaires

VESTIAIRES et douches près du terrain d'entraînement de l'AS Jeunesse Esch ( voir panneaux)

PARKING : suivre les panneaux (rue Jean-Pierre Bausch)

INSCRIPTIONS gratuites jusqu'au jeudi 08.03.2018 à 12h00 par e-mail au [info@cafola.lu](mailto:info@cafola.lu) en indiquant :

dossard, nom , prénom, club, fédération, date de naissance et sexe

Inscriptions tardives sur place au plus tard 60' avant le départ

DOSSARDS: L'organisateur mettra à la disposition des athlètes des catégories minimales m/f, cadets/cadettes, juniors m/f, espoirs m/f et seniors m/f des dossards spécifiques:

La remise de ces dossards se fera au secrétariat au plus tard 30' avant le départ de la course. Le numéro du dossard respectera le classement par catégorie en vigueur du "Cross-Challenge Peters - Sport 2018-2019".

Les athlètes des autres catégories porteront leurs dossards FLA habituels.

PARTICIPATION: ouverte à tous les athlètes affiliés à la FLA et aux athlètes de nationalité luxembourgeoise affiliés à une fédération membre de l'IAAF

### Plan du parcours

