

Saison	Été 2017	18/05/2017
--------	----------	------------

CLUB ATHLETIQUE FOLA

C.A. FOLA asbl | Boîte Postale 82
L-4001 Esch-sur-Alzette
www.cafola.lu | comite@cafola.lu



Horaires d'entraînement - Jeunes

Ludiques et Benjamin(e)s (2011 - 2008)

Evelyne Grueness, Cyrielle DAMAN, Cynthia Drouet

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	16:45 - 18:15 Stade Emile Mayrisch		16:45 - 18:15 Stade Emile Mayrisch	

Débutant(e)s et Scolaires (2007 - 2004)

Blanche THILL, Anouk THILL, Marc BRITNER, Romain SCHMIT

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	16:45 - 18:15 Stade Emile Mayrisch		16:45 - 18:15 Stade Emile Mayrisch	

Horaires d'entraînement - autres

Camille Schütz

entraînement nouveau mimines multi-discipline

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18:00 - 19:30 Stade Emile Mayrisch	18:00 - 19:30 Marc Br Stade Emile Mayrisch		18:00 - 19:30 Marc Br Stade Emile Mayrisch	18:00 - 19:30 Stade Emile Mayrisch		

Jean GOERGEN

sprint

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	18:00 - 19:30 Stade Emile Mayrisch		18:00 - 19:30 Stade Emile Mayrisch		sur invitation Stade Emile Mayrisch	10:00 - 11:30 (avec Cédric Mathieu) Stade Emile Mayrisch

Guy THILL

disc. techniques

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18:00 - 19:30 Stade Emile Mayrisch						

Yves GÖLDI

demi-fond et fond

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	18:00 - 20:30 Stade Emile Mayrisch	18:00 - 20:00 Stade Emile Mayrisch	18:00 - 20:00 Stade Emile Mayrisch		10:00-12:00 Stade Emile Mayrisch	10:00-11:45 Stade Emile Mayrisch

Stephanie VIELLEVOYE

perche

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrainement en fonction de la météo						

Jeanny HUTMACHER

Dames fitness

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18:00 - 19:00 Nonnewisen						